

# LE TRIMA'RETZ de e'



On nous donne la parole!

N°24

Notre société qui bénéficie du confort et des avancées de la technologie est malade. Malade de l'individualisme, du repli sur soi amplifié par la télévision, les tablettes numériques et l'indifférence envers l'autre.

C'est en 2000 qu'un habitant parisien a inventé le concept de la fête des voisins afin que les gens puissent faire connaissance et apprennent à mieux vivre ensemble. Aujourd'hui, cette initiative a essaimé et fait des adeptes au Canada, au Japon, en Turquie.....

Afin d'apporter de la chaleur et de la convivialité, de rompre l'isolement au niveau des communes du sud estuaire, les associations de solidarité œuvrent ensemble pour le mieux vivre des habitants. En effet, les adhérents nous font souvent part de leur solitude et recherchent des lieux d'écoute et de convivialités .

Avec le groupe COM', nous avons mené l'enquête pour vous aider, proposer des moyens d'aller vers les autres, faire des rencontres.

L'équipe COM' de Retz Activités

## S'isoler ! Surtout pas, je me renseigne...

Interview de Michèle, adhérente de Retz Activités:



- Comment as-tu connu OVS: On Va Sortir..?

C'est Eliane, adhérente comme moi, qui m'en a parlé lors d'une sortie organisée par Retz Activités. Ce n'est pas un site de rencontres, il est ouvert à tous, couples, familles et célibataires.

- Pourquoi vas-tu à OVS?

J'aime aller au devant des autres, rencontrer de nouvelles personnes. Mes enfants sont grands et je vis seule.

- Comment ça marche?

- Tu te connectes sur: [www.saint-nazaire.onvasortir.com](http://www.saint-nazaire.onvasortir.com) et tu crées ton profil. Ensuite tu sélectionnes la sortie qui te plaît. Moi, je choisis selon mes goûts, le lieu et le critère de l'âge. Ca donne des idées et surtout je ne sors plus seule. Tu peux proposer aussi des sorties pour que des gens t'accompagnent. J'ai d'ailleurs proposé la soirée cabaret organisée par le Centre Socio Culturel le samedi 24 février et 5 personnes sont venues de St Nazaire m'accompagne. Le site propose aussi des voyages pour ne pas partir seul en vacances. On m'appelle maintenant une Ovézienne!

## Le Moulin à Café à St Brévin:

C'est un café associatif né d'un collectif d'entraide qui réunit 7 associations. Il a été créé pour permettre des rencontres et des discussions autour d'une boisson sans alcool (20 cts). C'est un lieu intergénérationnel.

Il est aussi possible de participer à des jeux de société.

Les bénévoles seront heureux de vous accueillir, rejoignez nous tous les jeudis de 14 h à 16 h 30 à la maison multi-associations, rue Jules Verne à Saint Brévin les Pins.



# Où m'informer?

Depuis mon domicile, sur **internet en consultant les sites des 6 Mairies de la Communauté de communes Sud Estuaire** .

En **me déplaçant** à l'office de tourisme pour prendre le guide de St Brévin qui classe et répertorie toutes les associations: il en existe plus de 180 dans notre commune. A peu près la moitié sont dédiées aux sports. Ensuite, il n'y a plus que l'embarras du choix!

Les organismes officiels de St Brévin et de la CCSE:

**Le C.C.A.S:** Centre Communal d'Action Sociale , service municipal, qui s'occupe des demandes de logements, problèmes d'insalubrité... Il déménage ses locaux en avril à côté de la médiathèque ,avec le GUIPA CLIC qui est le Guichet Unique d'Informations aux Personnes Agées. C'est un centre local d'information et de coordination gérontologique pour les plus de 60 ans , les aidants et les professionnels.

**Le C.M.S:** Centre Médico Social service du Conseil départemental qui est situé à côté de Retz Activités vous accompagne dans vos démarches de la vie courante (difficultés financière, éducatives...) et la **P.M.I** (Protection Maternelle et Infantile) pour les familles.

**La C.A.F:** Caisse d'Allocations Familiales ouvert tous les lundis matins à côté de la Mairie.

## Et sur Paimboeuf?

Le Cause-café :

Tous les mardis matin de 9h à 10h, venez prendre un temps pour boire un café, discuter et se rencontrer au Centre socio Culturel.

Le LAEP: Lieu d'Accueil Enfants Parents:

Tous les vendredis de 9h15 à 12h (sauf les vacances scolaires) à l'accueil de Loisirs de Paimboeuf, deux personnes vous accueillent parents et futurs parents d'enfants de 0 à 4 ans.

Sortie du 25 janvier 2018 avec Retz Activités, Que du bonheur d'être ensemble !



## Le rêve de Jean Paul...

### MIRADOR

Il était une fois, un jeune homme qui avait rêvé de faire un voyage pas comme les autres. Pour cela, il disait : « Un jour, peut-être, je deviendrai astronaute, comme ça je pourrai aller visiter n'importe quelle cité de l'espace même si nos différents handicaps nous l'interdisent ». Il sait aussi qu'avec son vaisseau nommé Mirador, il pourrait peut-être faire un voyage avec une petite étoile. Il pourrait l'emmener là où elle le souhaite, même si cela est au-delà de ses forces, car pour lui toutes les jeunes femmes sont de belles cités de l'espace. Mais il n'a jamais osé leur dire par respect ou intimidé par leur charme inconditionnel.

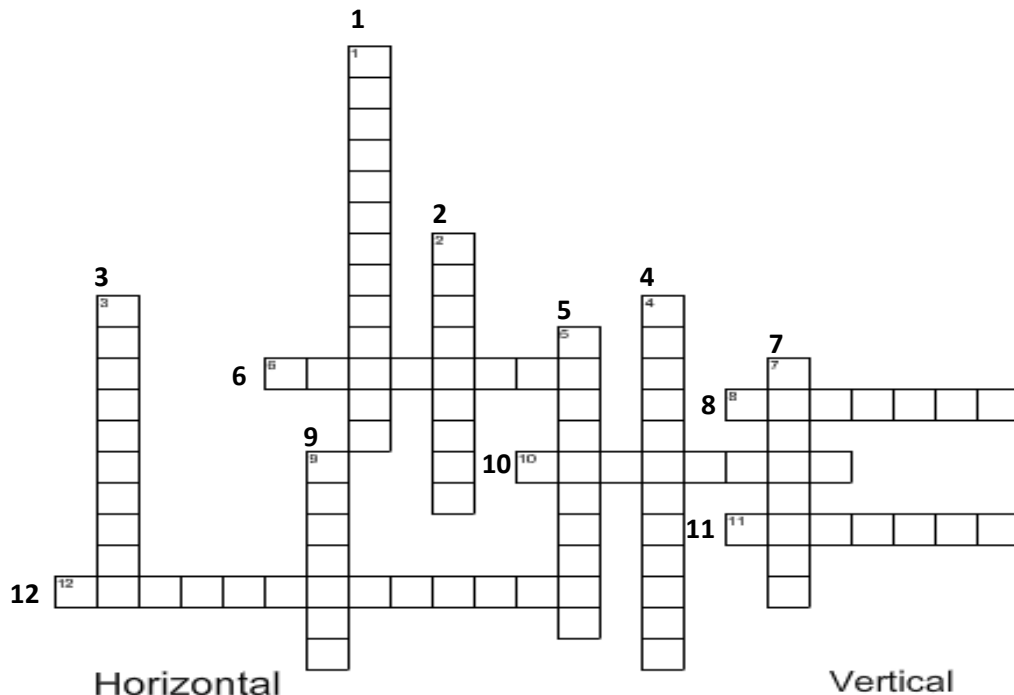
Il lui arrivait même parfois de dire : « non pas celle-ci, car elle est trop mignonne pour moi et si jamais je ratais mon décollage cela risquerait d'abîmer son doux et joli visage ». Il se posait la question de réparer les dégâts

lorsqu'ils seraient revenus de l'espace si jamais cela ne se passait pas bien! Non c'était un rêve car c'était une femme qui ressemblait à une petite étoile inatteignable. Il souhaite qu'un jour tous les hommes handicapés de cette terre puissent enfin avoir la chance de pouvoir rencontrer leur petite étoile car d'après lui cela redonnerait beaucoup d'intérêt à leur vie ainsi qu'à celle de Jean-Paul .

Dois-je me résigner à la solitude ?

« J'ai d'abord participé à un groupe de personnes en insertion qui faisaient des activités encadrées par des animateurs sportifs. A celles-ci, participaient des adhérents de Retz Activités. Et comme, j'étais intéressé par l'informatique, je me suis inscrit à l'atelier Com'. J'y vais chaque jeudi après-midi depuis 4 ans »

# MOTS CROISES



Horizontal

Vertical

- 6. Ecoute, solidarité, aide
- 8. Correspondance, échange
- 10. Isolement, retraite
- 11. Prêter attention
- 12. Partage du Jeudi

- 1. Maison des Associations
- 2. Point d'information pour personnes âgées
- 3. Groupe de parole
- 4. Bénévoles
- 5. Se retrouver, se croiser
- 7. Difficulté à se déplacer
- 9. Jeux de quilles

## REPONSE DES JEUX DU N° 23

Mots Croisés n° 23- Le Tri sélectif - Horizontal: 3. Os 5. Déchetterie 10. Briques.

11. Pollution 12 . Conteneur Vertical : Poubelle 2. Jaune 4. Verre 6. Compost 7. Recyclage

8. Ordures 9. Trier 10. Bennes 12. Canettes

Réponse à la devinette de Jean-Paul : Le tri sélectif.

## \*\*\* Agenda 2018 \*\*\*

Jeudi 22/03/2018	18h00	Assemblée Générale Retz'activités
Lundi 26/03/2018	14h00 / 16h00	Art floral et loisirs créatif
Du 18 au 31 Mars 2018		Quinzaine De la Parentalité
Jeudi 19/04/2018	14 h / 16 h 30	Les mégalithes
Samedi 19/05/2018	9h00 / 18h00	Brev de jardin au Pointeau

Merci à l'équipe de rédaction :

Jean Paul, Michèle, François, Catherine, Peggy, Claire, Guillaume, Bernard.