

# LE TRIMA'RETZ de l'Association Retz'activités

« La santé passe avant tout ! »

N°31  
Juin 2020

EDITO du Président, Claude Gardon

**A**près deux mois de confinement, nous entamons depuis le 11 mai un processus de « déconfinement ». Le côté positif de cette pandémie, est de nous avoir ramenés à des valeurs essentielles, la solidarité en premier, le maintien du lien social également, sans oublier le partage des savoir-faire. La diffusion du « quotidien » a permis à toutes et tous de ne pas se sentir oubliés, de maintenir le contact

entre nous, de se distraire également. Pour celles et ceux qui ne disposent pas d'internet, le téléphone a permis de rompre l'isolement. Enfin, l'utilisation de la « visio » a rendu possible des rendez-vous en cuisine et plus largement des discussions à bâtons rompus le jeudi après-midi. Il est maintenant temps de voir comment l'avenir se dessine à Retz'activités. Il est fort probable que nous soyons encore, pour un temps difficile à mesurer, contraints d'adapter nos activités aux mesures de protection im-



## Un ami nous quitte !

Bertrand nous a quitté subitement le jeudi 28 mai. Il était adhérent à l'association depuis 2010 !

Il participait à l'atelier communication où il avait trouvé sa place dans l'équipe de rédaction de notre journal le Trimaretz.

Nous avons passé d'agréables moments le jeudi après-midi. Bertrand aimait bien remodeler à sa manière les photos! Tous les adhérents de Retz'activités garderont de très bons souvenirs de notre ami

## Garder le lien!, Les actions des bénévoles et des salariés de Retz'activites durant le confinement.



### La chaine d'appel téléphoniques solidaires:

Nombreux adhérents ont gardé le lien via le téléphone, les réseaux sociaux, whatsapp, skype ! Bravo à eux d'avoir pris des nouvelles de chacun. Grâce à cette chaine, nous avons

### Belle idée de Marie T: « Le petit quotidien »:

En voici quelques photos mémorables:



Souvenez-vous,  
qui sont ils?  
Et quel est l'intrus ?..

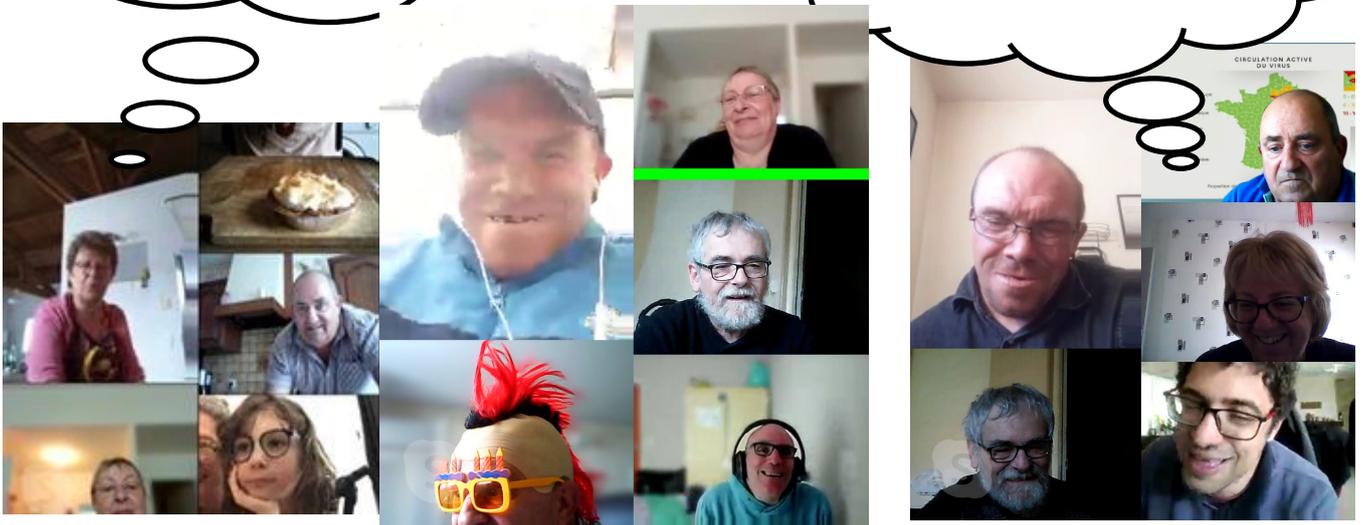


## Histoire du Corona virus traduite par George la gorge en langage informatique

Il était une fois George La Gorge qui avait décidé de stopper momentanément toutes ses rencontres virtuelles effrayé de tomber sur mademoiselle Corona .Cette dernière, d'après lui ,cachait bien son jeu .Il se disait mince, elle va finir par attaquer toutes mes données informatiques cette folle! Car elle avait déjà fait pas mal de dégâts sur d'autres PC. Alors, c'était pour cela qu' il avait décidé en attendant que cela revienne à la normale ,de se laver régulièrement les pattes avec son gel hydro Pacifique .Cela permettrait sans doute de passer plus facilement une pandémie que personne ne maîtrisait à l'heure actuelle .Il voulait surtout que les petites souris fassent tout ce qu'il faut pour se protéger car il savait que les petits speed datings seraient moins drôles en la présence de mademoiselle Corona. Cette dernière s'était attaquée aux petites souris italiennes, tout cela parce que cette demoiselle en question ne supportait pas que les petits chats ne fassent pas ce qu'elle veut .Mais bon, il espérait que cette folle finirait quand même en enfer un jour et que l'on pourrait recommencer toutes ces

Des ateliers cuisine en visio  
sur Skype animés par Vanessa  
tous les mercredis matins!

Des visios de l'atelier Com' !





### \*\*\* Histoire et blagues confinées \*\*\*

- Le confinement se passe bien ! J'ai commencé à farcir des lentilles . C'est long a faire, mais je n'ai que cela à faire.
- Je viens de boire un café avec ma femme, elle a l'air sympa .
- 7ème jour de confinement, j'ai épilé une fraise .
- S'ils ferment les écoles longtemps, les mamans vont trouver une solution au virus avant nos scientifiques.
- Mon voisin commence a disjoncter avec le confinement, je l'ai vu parler a son chien... J'ai raconté ça à mon aspirateur, on était mort de rire...
- Confinement : J12 Je me suis disputé avec moi-même. Je ne me parle plus.

### A vos agendas:

#### Planning de reprise des activités au 08 juin 2020

##### Lundi après midi :

- ◆ **Loisirs créatifs** à Saint Brevin: 14h-16h30. 10 personnes max

Permanences de Mellyssa et Peggy : 13h30-17h sur RDV

##### Mardi matin:

- ◆ **atelier beauté** avec Nathalie de 9h à 11h les 16, 23 et 30/06 (amener 2 petites serviettes de toilettes), 3 personnes max

##### Mardi et vendredi matin: **le jardin partagé**

##### Mardi après midi :

- ◆ **loisirs créatifs** 14h-16h30 à Paimboeuf à partir du mardi 23 juin (6 personnes maximum )

##### Mercredi matin:

- ◆ **Espace famille** de 9h30 à 12h les 17,24/06 et 01/07 (10 personnes maximum(
- ◆ **Visio Skype cuisine avec Vanessa** de 10h30 à 12h (reprise le 17/06)

##### Jeudi matin :

- ◆ **Balade** (selon le temps entre 4 et 6 km) sur rendez-vous (10 personnes max de 10h à 12 h)
- ◆ **Sophrologie** de 9h à 10h (2 séances identiques, 2 semaines de suite) le 13,18 et 25/06 du 02 et 16/07 et du 23 et 30/07, 5 personnes max Prévoir tapis, petite couverture et oreiller

##### Jeudi après midi :

**Atelier com'** de 14 à 16h30 ou en visio skype

Pas de reprise du moulin à café en attente d'une réunion

##### Vendredi matin :

- ◆ **Atelier art culinaire** le 12 et 19/06 avec Eliane de 10h à 12h dans le petit jardin de l'associa-