

# LE TRIMA'RETZ

Avril - Mai - Juin 2024

**On vous donne la parole !**



## **14 Février : la Saint Valentin**

Et pour marquer ce jour, voici une petite histoire écrite et inventée par Jean-Paul M.:



« Je m'appelle Nuga. Je suis une femme aux cheveux châtain, bronzée, belle à croquer. J'ai une taille de guêpe, j'adore chaque musique qui me fait voyager. En ce moment, je fais beaucoup de rêves liés à un surfeur. Dans la rue, quand nous nous croisons, il m'adresse un sourire gourmand, qui me poursuit juste à temps et il me dévore des yeux. Je sais qu'avec lui, je serais en sécurité car aujourd'hui j'habite encore à Montélimar chez mes parents confiseurs.

Ce mercredi 14 février, il est enfin venu à la boutique déguster nos échantillons proposés à notre clientèle, et tout en me regardant dans les yeux, il décida de m'inviter à sortir avec lui ce soir. Nous sommes donc allés au cinéma voir un film romantique.

Et soudain, il y a eu une coupure d'électricité en plein milieu du film. Ce qui nous a permis d'échanger un baisé aromatisé au nougat dans un noir complet pendant au moins une demi-heure. Puisque le gérant du cinéma est un très bon ami de mon surfeur, il a pu nous laisser tous les deux dans cette grande salle obscure dans notre quête de l'Amour pleine de gourmandise en cette soirée de la **Saint-Valentin**. »

**La Maison Radieuse construite entre 1953 et 1955 à Rezé est la seconde des 5 unités d'Habitation réalisées par Le Corbusier. Suite à la visite du 15 février, Marie J. nous donne son ressenti :**



« Pour décrire ce bâtiment, c'est beaucoup de béton et cela m'a fait vraiment penser à la base sous-marine de St Nazaire. Même dans les couloirs (100m de long), il y a très peu de lumière, le plafond étant très bas, j'avais l'impression d'être un peu dans un couloir de blockhaus. »

Ça été hyper bien pensé pour l'époque, c'est impressionnant puisque ça été fini en 1955... Dans la chambre des enfants, des portes coulissantes pour séparer les 2 chambres des enfants et quand tu fermes la porte, de chaque côté, il y a un tableau peinture où tu peux dessiner dessus.

La douche, style douche à l'italienne, avec l'eau qui s'écoule par terre et il n'y a pas de rideaux sans paroi de douche. Il y a juste un lavabo à côté donc après ça arrose toute la salle de bain mais ça c'est cool. Ce qui impressionne aussi, ce sont des tables en béton sur les balcons... C'est vrai que c'est béton béton, et qu'il faut aimer, mais c'est bien pensé...

Aussi, l'école maternelle, sur le toit de l'immeuble, est entourée de béton. Pour les adultes, tu vois par-dessus les murs, mais les petits, eux voient que le mur en béton qui me fait penser à un mur de prison. Il n'y a pas d'arbres, le sol est dur, pas de sable. Le but était de faire une espèce de ville en hauteur, tu habites là, tu n'es pas obligé de sortir du bâtiment puisqu'il y a tout sur place, bureau de poste en bas, les livreurs de légumes, un petit marché et à l'époque il devait y avoir quelques petits magasins et donc tu n'es pas obligé de sortir du bâtiment. Ils appellent les couloirs des rues, mais c'est très sombre, il faut aimer... »

## Pour la journée Internationale des droits de la femme

Une équipe de huit bénévoles de Retz' Activités se sont lancés, pour la quatrième fois, dans une exposition du 6 au 10 mars, dans le cadre de cette Journée du 8 mars, avec comme thème « **LES OUBLIÉES** ».



Quinze portraits de femmes, scientifique, artistes, historiennes ont été présentés, dont deux du Pays de Retz: Odette JOLLY et Maria HUMBLLOT.

Livre J. Airiau : "Parmi les premières sage-femmes diplômées qui ont choisi d'exercer en milieu rural, **Odette Jolly** a parcouru pendant 20 ans, bocage et marais du pays de Machecoul, pour assister des mères et soigner les nourrissons. Puis, dans les années cinquante, elle contribuera à la création de sa maternité, dont elle finira surveillante chef. Odette Jolly a vécu son métier comme un engagement total et comme une véritable mission de progrès. Ce "combat pour la vie", elle a voulu que l'histoire s'en transmette au travers de son expérience personnelle."



**Maria HUMBLLOT**, Maire de Corsept, d'un pays de Retz alors très conservateur, elle a connu une vie d'exception : architecte navale, elle a aussi été la première femme à dessiner des bateaux. "Fille unique de l'ancien maire du début du siècle (1900-1904), Louis Boismain, j'ai rejoint la dizaine de milliers de femmes élues conseillères municipales en 1945 et le cercle très restreint des 250 femmes maires de ces premières élections mixtes. Je fus surtout la seule

femme élue maire dans le très conservateur Pays de Retz de l'époque !

Seule femme au monde architecte navale, je fus faite chevalier dans l'Ordre national de la Légion

## INFORMATIONS RETZ' ACTIVITÉS

L'allocation aux adultes handicapés ou AAH est la principale [aide pour les personnes handicapées](#). Elle est versée par la CAF aux personnes atteintes d'un handicap les empêchant de travailler. Une commission (la CDAPH) détermine le taux de cet handicap.



**Le montant de l'AAH s'élève dorénavant à 971,37 euros par mois au maximum** (contre 956,65€ auparavant) mais peut être abaissé selon les ressources du bénéficiaire.

**En ce qui concerne la durée d'attribution de l'AAH, elle est au minimum d'un an et peut être versée à vie.** Cela dépend de votre taux d'incapacité et de l'évolution estimée de votre handicap.

**Déconjugalisation de l'AAH** : c'est désormais officiel, les revenus du conjoint ne sont plus pris en compte dans le calcul de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH). **Cette mesure est entrée en vigueur le 01 octobre 2023.**

Ainsi, si vous vivez en couple, voici les différents cas de figure possible :

- o Vous perceviez déjà l'AAH à taux plein : **dans ce cas aucun changement pour vous**
- o Vous perceviez l'AAH à taux partiel : **vous verrez probablement votre AAH augmenter dès le paiement de novembre** (environ 120.000 personnes sont concernées)
- o Vous perceviez l'AAH à taux partiel, mais la déconjugalisation vous défavorise (si vos ressources dépassent celles de votre conjoint) : **dans ce cas, l'ancien mode de calcul est conservé et votre montant reste identique**

Vous êtes nouveau bénéficiaire de l'AAH : **la déconjugalisation s'applique quelles que soient les ressources de votre conjoint.**

Ce nouveau mode de calcul est appliqué automatiquement, vous n'avez aucune démarche à faire.

## Assemblée Générale de l'Association Retz' Activités

Adhérents, salariés, partenaires associatifs, notre AG du 28 mars a rassemblé quelques 75 personnes. La salle devant être libre pour 20h, cette limite n'a pas empêché les interventions écourtées cependant de participants à nos différents ateliers. Elles avaient été préparées lors d'une réunion des référents qui désormais se retrouvent régulièrement. Ils assurent aussi entre responsables de l'Association et participants aux ateliers un partage de l'information, annonces et mises au point comme propositions ou avis. Notre Conseil d'Administration compte 23 membres dont 3 nouveaux – 2 d'entre elles ont ensuite été élues au Bureau. (Jean-Paul LE C.)

### Voici les membres du Conseil d'Administration :

BERNARD Danièle	GARDON Claude	PEZET Bernard
BOULERIE Christiane	GERBET Jean-Pascal	PEZET Annie
BOUR Envel	GIRARD Laure	ROUGEVIN – BAVILLE Stanislas
COADER Soizick	GODON Joëlle	SARRAZIN Béatrice
DOUAUD Bernard	JEFFREDO Marie	SOURGET Jocelyne
DUBOIS Georges	LE CALLONNEC Jean-Paul	VALLÉE Colette
DUNOYER Patricia	MICHEL Joëlle	VITARD Yolande
FONTAINE Catherine	PELTIER Isabelle	

### Voici le nouveau bureau :

**Président** : Bernard PEZET

**Vice-Président** : Bernard DOUAUD

**Trésorière** : Isabelle PELTIER

**Trésorière Adjointe** : Béatrice SARRAZIN

**Secrétaire** : Catherine FONTAINE

**Secrétaire Adjointe** : Patricia DUNOYER

**Autres membres du Bureau** : DUBOIS Georges, GARDON Claude, JEFFREDO Marie, LE CALLONNEC Jean-Paul, PEZET Annie et VALLÉE Colette.



### Questions pour 5 champions

Ce jeudi 14 mars, Alain est venu nous animer lors du « Moulin à Café », son jeu « Questions pour 5 champions ». Nous avons passé un bon moment tous ensemble dans une bonne ambiance, de détente et parfois de fous rires. A RENOUVELER



**Un grand BRAVO à Rachid AGGOUN qui a reçu un Trophée (JUDO) lors de la Cérémonie des Trophées du Sport à la salle de Jade le vendredi 14 avril.**

### **Si vous voulez passer un bon moment, voici une bonne adresse :**

La Cocotte Solidaire, située sur l'île de Versailles, est un restaurant solidaire qui crée du **lien social**, Les tarifs sont basés sur le principe du **prix libre**. Les horaires de la cantine : du mardi au dimanche pour le déjeuner ! Et le MERCREDI soir à partir du 24 Avril 2024 !!

La cuisine à **9h30 en semaine et à 10h** le week-end.

Le repas à 12h15 (à partir d'Avril 2024) en semaine et 13h le week-end.

## Les anniversaires Avril, Mai, Juin 2024 :

*Nous souhaitons un heureux anniversaire à toutes les personnes :*

### AVRIL

01 : Maryse Q.  
06 : Françoise G  
07 : Sébastien L.  
08 : Elisabeth L.F.  
11 : Dominique G.  
11 : Laurence S.  
14 : Madeleine C.  
14 : Joy S.  
14 : Lydie H  
15 : Marie C.  
16 : Jérôme L.  
16 : Daniele B.  
18 : Pascale D.  
20 : Gilles L.F.  
20 : Patrick L.  
21 : Pascale G.  
23 : Isabelle M  
23 : Philippe L.  
25 : Michelle G.  
26 : Agnès R.  
27 : Simone D.  
30 : Corinne R.  
30 : Mireille B.

### MAI

01 : Xavier C.  
02 : Envel B.  
02 : Fabrice R.  
02 : Emmanuelle A.  
04 : Nadine T.  
07 : Colette K.  
07 : Sylvie P.  
09 : Catherine D.  
11 : Martine M.  
11 : Francis V.  
15 : Bernard P.  
16 : Claude G.  
16 : Jocelyne S.  
17 : Rodolphe H.  
19 : Vanessa H.  
19 : Gérard D.  
20 : Daniel C.  
21 : Marcelle C.  
25 : Hélène R.  
25 : Annie C.  
26 : Michèle P.  
26 : Jean D.  
27 : Guylaine N.

### MAI

29 : Jean-Pascal G.  
30 : Jean-Paul L.C.  
30 : Françoise D.  
30 : Dominique H.  
31 : Jacqueline P.

### JUIN

02 : Maty G.  
05 : Maryse L.  
10 : Annie-Claude B.  
10 : Yolande V.  
15 : Marie Joseph F.  
16 : Micheline L.  
17 : Catherine F.  
18 : Vanessa F.  
19 : Roland G.  
19 : Dominique B.  
20 : Laurence M.  
24 : Jean-Luc C.  
25 : Stanislas R.B.  
27 : Joselyne L.  
28 : Chantal N.  
29 : Danielle G  
30 : Monique L.V.



## AGENDA

- **Sortie de mai 2024 : Le mardi 21 mai, visite du château de Pornic et Curé Nantais**
- **Sortie de juin 2024 : visite de Rochefort-en-Terre**
- **Portes ouvertes des Jardins Partagés : vendredi 24 mai**

Le Trima' Retz est écrit et mis en page par l'équipe Com' qui se réunit tous les jeudis après-midi à Retz 'activités'. Il sort à présent tous les trois mois.

A partir de fin mai, sortira le Retz 'Actu mensuellement, avec des informations de tous les évènements à venir organisés par les Ateliers de l'Association.