

# LE TRIMA'RETZ

Juillet - Août - Septembre  
2024



## On vous donne la parole !

### Histoire de Mademoiselle Magique go (de Jean-Paul M.)

Je m'appelle Anna Magique go ! La voiture de mon propriétaire est en panne depuis bientôt 3 semaines. La panne apparemment est due à un problème de suspension, mais heureusement, il peut encore écouter de la musique à bord. J'espère qu'un jour il pourra m'emmener en voyage le plus loin possible visiter les plus belles plages du monde. J'essayerais, pour la première fois, si on arrive jusque-là, de l'emmener sur ma planche de surf. Je suis sûre que ça sera une expérience extraordinaire surtout avec une jolie fille comme moi ! J'espère qu'il ne sera pas jaloux, car je plais beaucoup aux garçons. Pour lui, je reste un rêve et il a peur de livrer ses sentiments. Ce n'est pas un superman des histoires romantiques, mais il me plaît quand même !



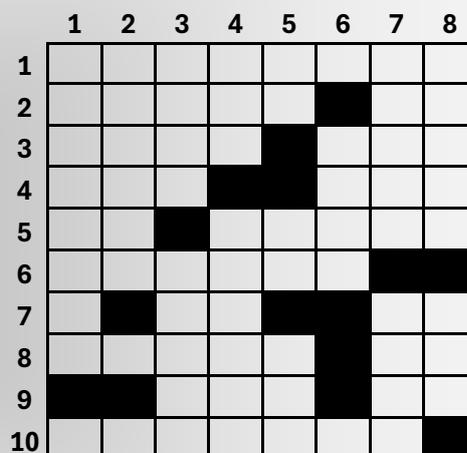
## MOTS CROISÉS J.O. 2024

### Définitions Horizontales

1. Ils concourent aux Jeux Olympiques
2. Figures de gymnastique artistique. / Ancien Do
3. La musculation permet d'en avoir de gros. / Perroquet coloré.
4. Plus près que là. / Cigarette électronique.
5. Taxe d'habitation. / Ornement en bande.
6. Consignes à respecter qui définissent un sport.
7. Ancien Dieu de l'Égypte antique. / Indique de quoi est fait une médaille.
8. Virages en ski. / Symbole chimique du métal d'une médaille olympique.
9. Traversé par l'émotion. / Vieilles habitudes
10. Symboles olympiques.

### Définitions Verticales

1. Gardiens des règles du sport aux jeux olympiques.
2. Support de flamme olympique.
3. Huer au passé simple. / Pelouse près du trou.
4. Article pluriel. / En 2024, elle part d'Olympie pour aller jusqu'à Paris.
5. L'Espagne sur Internet. / Après le DO. / Mouilla la chemise.
6. Pommes.
7. De bonnes pièces. / Indispensables pour les sports nautiques et aquatiques.
8. Lieu de compétition olympique. / Dvêtus.



## Parlons Jeux Olympiques 2024

### Les réfugiés aussi ....

L'ensemble des nations constituées sur notre planète aura son équipe olympique aux Jeux de Paris 2024. 73 autres candidats ont postulé à entrer dans l'Équipe des réfugiés. Ces personnes se retrouvent en effet empêchées ou alors refusent de se présenter sous les couleurs de leur pays. Une bourse leur est accordée par l'Olympic Refuge Foundation pour financer leur entraînement.

Composée à Rio en 2016 comme à Tokyo en 2020 de seulement 5 membres, retenus après sélection, cette équipe 2024 en compte 36 dont 13 femmes. Issus de 11 nationalités, venus de 15 pays d'accueil, ils vont concourir dans 12 disciplines.

Devenus les représentants des 100 millions de personnes déplacées dans le monde, ils défilent derrière l'emblème olympique.

Cet événement sportif veut, par-delà la compétition au cours d'une rencontre mondiale, rapprocher l'humanité entière. Dans la Grèce Antique, une trêve s'observait même entre les cités du pays, le temps d'une olympiade.

**Jean-Paul L.C.**



### LE PARCOURS DU RELAIS DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Notons que les *Jeux Olympiques* seront rétablis à l'occasion du premier congrès olympique, organisé du 16 au 23 juin 1894 par le Baron Pierre de Coubertin. Les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne ont lieu à Athènes, au cœur de leur pays originel en avril 1896 avant que Paris n'accueille les 2ème en 1900 qui sont les premiers à voir les femmes participer. L'histoire des **Jeux Paralympiques** commence en 1948 dans un hôpital militaire situé à 60km au nord de Londres. Sir Ludwig Guttmann, un neurologue allemand, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde guerre mondiale.

#### **J.O. PARIS 2024 ....**

Après son allumage à Olympie, en Grèce le 16 avril 2024, le parcours de la Flamme Olympique commence en mer, à bord du Belem le 27 avril, majestueux trois-mâts qui depuis Athènes arrive le 8 mai à Marseille, puis le Relais de la Flamme Olympique rayonne la France en valorisant ses territoires, dans l'Hexagone comme dans les Outre-mer. La torche olympique pèse 1,5kg sa couleur est champagne doré. Un périple qui prend fin le 26 juillet jour de la cérémonie d'ouverture des JO 2024 à Paris. **Nicole**



## SÉJOUR INTERGENERATIONNEL « PART'AGE » DU 8 AU 12 AVRIL 2024

Les élèves du Lycée « MFR » de Saint-Père en Retz (Bac Pro SAPAT : service à la personne et animation territoriale) sont à l'origine du projet « Part'Age » visant deux objectifs : combattre l'isolement des séniors et faire une expérience professionnelle pour développer leurs compétences dont l'encadrement des séniors. Ce séjour s'est déroulé au Domaine de Port aux Rocs – village vacances du Croisic.



Après la réunion de bienvenue et le diaporama de la région, les participants ont pu découvrir les différentes activités régionales : visite commentée de la cité portuaire du Croisic, marais salants, cité médiévale de Guérande, ba-

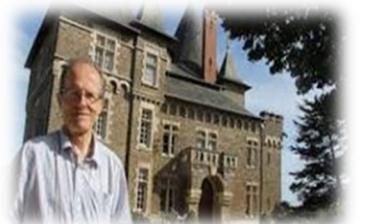


lade en barque sur la grande Brière, océarium. Soirées animées par le quizz et le karaoké. Au final bilan très positif du projet dépayssant réunissant séniors et élèves, tous ont apprécié les choix et l'organisation des activités. Nous nous sommes quittés en chansons, une réunion prochaine des participants aura lieu pour échanger photos et vécus. **(Nicole)**

## SORTIE LE 21 MAI 2024 A PORNIC



Nous avons commencé par la visite guidée de la Fromagerie du « Curé Nantais », ce fromage artisanal est fabriqué exclusivement à Pornic. C'est en 1880 à Saint-Julien-de-Concelles que commence son histoire sur les conseils d'un curé, la fromagerie y restera 4 générations. Pierre Hivert invente un fromage « le régal des gourmets ». Quelques années plus tard en hommage au saint homme, ce fromage devint le « Curé Nantais » et de concours en médailles devint un des fleurons de la gastronomie nantaise. La fabrication de ce fromage est faite avec du lait cru collecté en citerne individuelle matin et soir juste après la traite auprès de 5 producteurs en pays de Retz. Le caillage est obtenu par addition de présure naturelle de veau, et nécessite 4 semaines d'affinage. Moulé sous plusieurs formes, il peut être nature, au muscadet ou fumé. Après, le groupe a pique-niqué et est allé visiter Pornic intramuros. La visite du château de Pornic a été commentée par le propriétaire actuel ROBERT DE VOGUË, famille à Pornic depuis 1886. Ce château symbole de la jolie cité portuaire, d'abord forteresse défensive, construite au milieu du X<sup>e</sup> siècle afin de protéger la rade des envahisseurs, cet édifice a d'abord été construit en bois. C'est au XII<sup>e</sup> siècle que la pierre fait son apparition. Le château est reconstruit en pierre au XIX<sup>e</sup> pour arborer son architecture actuelle et est dorénavant résidence privée.



## Les anniversaires Juillet, Août et Septembre 2024 :

*Nous souhaitons un heureux anniversaire à toutes les personnes :*

### JUILLET

**03** : Frédérique P.  
**04** : Laure G.  
**05** : Violette D.  
**07** : Joëlle D.  
**08** : Joëlle M.  
**09** : Sarah D.  
**10** : Josiane G.  
**10** : Danielle S.  
**11** : Yvon B.  
**12** : Maryluce D.  
**14** : Eliane L.  
**17** : Corinne B.  
**18** : Annie G.  
**19** : Georges D.  
**21** : Yvette B.  
**23** : Bénédicte N.  
**23** : Madeleine M.  
**25** : Hervé G.  
**26** : Virginie R.  
**30** : Dominique D.

### AOÛT

**01** : Renée H.  
**02** : Annie B.  
**02** : Marie-Josèphe D.  
**06** : Monique L. R.  
**06** : Louis D.  
**08** : Serge C.  
**09** : Monique S.  
**12** : Michèle B.  
**15** : Rachid A.  
**23** : Frédéric G.  
**24** : Eliane F.  
**24** : Natacha Le G.  
**25** : Claudine R.  
**25** : Nathalie P. DE C.  
**29** : Alain C.  
**30** : Marie-Ange J.

### SEPTEMBRE

**03** : Annie P.  
**04** : Martine F.  
**09** : Colette J.  
**12** : Claude G.  
**13** : Bernard B.  
**14** : Stéphane B.  
**26** : Marie-Hélène P.  
**28** : Delphine B.  
**29** : Marie-José F.  
**30** : Richard L.  
**30** : Claudine A.



**Toute l'équipe Com de Retz'Activités vous  
souhaite de bonnes vacances et  
un bel été ensoleillé**



**Le Trima' Retz est écrit et mis en page par l'équipe Com' qui se réunit tous les jeudis après-midi à Retz 'activités . Il sort à présent tous les trois mois.**

**A partir de fin mai, sortira le Retz 'Actu mensuellement, avec des informations de tous les évènements à venir organisés par les Ateliers de l'Association.**