



La lettre d'information mensuelle de Retz 'activités à destination des adhérents et des professionnels du territoire.



Retz'Actu

Juin 2026

Balade vélo et jeux sportif : ROULE MA POULE !

Le **Judi 2 juillet**, préparez vos vélos ou « Vélos pour Tous » vous en met un à disposition, votre bonne humeur... et votre énergie ! Une journée conviviale, sportive et festive vous attend entre balade à vélo, pique-nique et jeux sportifs dans une ambiance chaleureuse !

Au programme:

- 9h à 10h : accueil à Vélos Pour Tous pour un, check des vélos au 3 chemin de l'Estuaire à Paimboeuf.
- 10h : départ de la balade.
- 11h30 : étape au KM 0 au débarcadère de Saint-Brevin-les-Pins.
- 12h : chacun prépare son pique nique à Retz 'activités.
- 12h30 : pique nique au Pointeau.
- 13h30 : jeux sportifs.
- 14h30 : retour à Paimboeuf.

Départ selon votre condition physique, véhicule pour transporter les vélos et minibus pour les personnes qui ne souhaitent pas faire le retour. Un bon moyen de se remettre en selle ensemble !

Inscription à Retz 'activités au 07.49.39.89.50 ou association@retzactivites.net



Quel est le p'tit truc en plus de l'équipe com' ?

Rachid Aggoun : la bonne humeur (car on a qu'une seule vie!).

Nathan Bonnizec : ma performance en calcul mental.

Envel BOUR : mon syndrome d'autisme Asperger (capacités intellectuelles importantes).

Nicole Clarisse : la curiosité : bien faire pour mieux servir.

Peggy De Jésus : ma taille me permet d'aider les petits à attraper les articles en hauteur dans les supermarchés.

Thierry Dubreuil : aller jusqu'au bout de ses rêves (car tous les rêves sont réalisables).

Jean-Paul Le Callonnec : ma mémoire du temps passés et avenir (nostalgie).

François Legrand : écouter les autres avec beaucoup d'attention, rigoler, blaguer, etc...

Jean-Paul Merlet : réparer une panne informatique sans énervement.

Bénédicte : la socialisation et l'adaptation aux personnes.

UN P'TIT TRUC
EN PLUS

Sortie croisière sur l'Erdre et ses châteaux

Jour de canicule qui a surpris tout le monde, nous profitons en cet après midi du jeudi 28 mai de la douceur d'une navigation en rivière.

Entre le pont de la Motte Rouge et la majestueux château de la Gasherie, nous avons parcouru 12km sur l'Erdre parsemés par ses châteaux. Mais, le charme de cet affluent de la Loire vient d'abord de la magnifique nature à préserver qui borde ses rives: « la plus belle rivière de France » selon François 1er.

Jean Paul L



Le logo de Retz'activités se modernise !

Avant



Maintenant



De plus, n'hésitez pas à visiter notre site internet qui a changé aussi sa page d'accueil, merci Bernard P!

www.retzactivites.net



En Juin, nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Xavier A (2), Maryse E (5), Yolande V (10), Marie-Joseph F (15), Roland G (19), Benoît H (19), Laurence M (20), Corinne L (22), Stanislas R (25), Jocelyne L (27), Monique L (30).

Agenda pour le mois de mai 2026 :

- ♦ Mardi 9 juin : sortie à la journée à Lizio « le poète ferrailleur » et pique nique à Malestroit.
- ♦ Jeudi 25 juin: pique nique au jardin partagé « graine d'envie », 4€, inscription à Retz'activités
- ♦ Jeudi 2 juillet: Balade vélo et jeux sportifs (voir article ci-joint).