

On vous donne la parole !

Les Actu des ateliers:



Sortie au Puy du Fou 25 septembre 2020

Nous avons regardé la météo au préalable, elle n'était pas tout à fait favorable, mais en fin de compte nous sommes passés à travers les averses.

Nous avons apprécié les spectacles vivants, avec des personnages singuliers et historiques.

Les réalisations en salle, nous ont émerveillé en particulier la présence de chevaux qui évoluaient sur l'eau.

Dans le spectacle des oiseaux, ces derniers volaient autour de nous et nous frôlaient de leurs ailes.

Ce fut une merveilleuse journée et nous avons vraiment passé des bons moments et ensemble nous nous sommes bien amusés, C'était le but !

Nouveau | Atelier Théâtre : En suspens



Sarah et Laure vous proposent de découvrir les multiples facettes du théâtre : placement du corps, déplacement dans l'espace, écoute de l'autre, expression orale, travail de mémoire, etc... dans un cadre convivial et bienveillant !!

Cet atelier aura lieu dans la grande salle de la Maison des Associations, 31 avenue Jules Verne à Saint-Brevin-Les-Pins les mardis de 10h30 à 12h00. Maximum 10 places. Gratuit, ouvert à tous, débutants et initiés,

Suite aux nouvelles mesures annoncées par le gouvernement, à ce jour nous ne pouvons pas établir un calendrier . inscription dès maintenant !!

Nouveau | Le Bien-être, la danse mouvement thérapie : En suspens

Si vous voulez vous détendre et chasser les peurs, le stress et les tensions, Patricia, sophrologue, vous propose de la Danse Mouvement Thérapie en session de 2 séances individuelles par semaine.

En effet, notre corps est une mémoire psycho-émotionnelle importante. Il est le reflet de notre psyché. En lui offrant un espace d'expression libre, **la Danse Mouvement Thérapie** permet de libérer des blocages en mettant en lumière les interactions entre le physique et le psychique.

Nouveau | L'atelier coloriage : En suspens

C'est un atelier qui vous permet de décompresser, de vous déconnecter de vos problèmes quotidiens. De plus, le coloriage vous aidera à canaliser votre stress. L'atelier a lieu le lundi de 17h à 18h à la Maison des Asso avec Colette !



Reprise de l'atelier couture: En suspens

Margot vous propose d'échanger vos savoir-faire en couture. Que vous soyez débutant ou confirmé, cet atelier est accessible à tous. Il a lieu dans la grande salle de la Maison des Associations à Saint-Brevin-Les-Pins **les jeudis tous les 15 jours de 18h30 à 20h30** : les 3 et 10 décembre 2020. Maximum 6 places. Masque obligatoire. Gratuit. Inscription dès maintenant.

mots cachés L'Halloween

	D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T	N	T	
Affreux	E	P	O	T	I	O	N	O	C	J	U	A	A	Nuit
Araignée	C	I	S	O	I	R	V	N	I	I	R	P	C	Octobre
Cauchemars	O	U	U	I	S	C	O	S	T	U	M	E	A	Peur
Chat	R	Z	N	L	A	I	C	T	R	F	A	U	U	Police
Citrouille	A	M	O	E	N	E	T	R	O	A	Q	R	C	Potion
Costume	T	F	A	M	G	R	O	E	U	F	U	V	H	Rat
Décoration	I	O	F	G	B	E	B	C	I	R	I	A	E	Sang
Déguisement	O	N	M	R	I	I	R	H	L	I	L	M	M	Soir
Frisson	N	T	O	B	E	C	E	A	L	S	L	P	A	Sorcière
Laid	L	A	I	D	E	U	I	T	E	S	A	I	R	Toile
Magicien	P	O	L	I	C	E	X	E	M	O	G	R	S	Tombe
Maquillage	A	R	A	I	G	N	E	E	N	N	E	E	E	Vampire
Monstre														Zombie



Phrase cachée :

Qui va gagner le cadeau !

INFORMATIONS IMPORTANTES:

Suite aux nouvelles mesures annoncées par le gouvernement, les locaux de l'association sont fermés à partir du vendredi 30 octobre matin jusqu'à nouvel ordre.

En conséquence, les activités qui se déroulent habituellement sont suspendues.

3 groupes Skype ont été créés « **Retz en cuisine** », « **la com'** » et « **le lien social, c'est vital** », 3 groupes What'sapp existent aussi: « **les jardiniers** », « **les loisirs créatifs** » et « **l'Espace famille** », pour rejoindre ces groupes ou être aidé, n'hésitez pas à nous appeler !