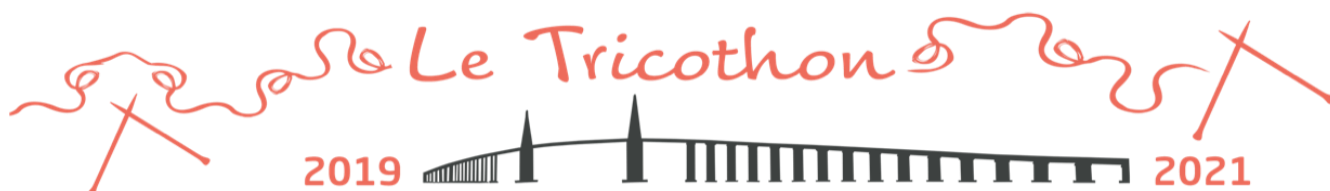




Novembre 2021

SOYONS SOLIDAIRES

On vous donne la parole !



**Retour sur le TRICOTHON:
un défi en faveur de L'AFM du dimanche 24 octobre 2021.**

Le 24 Octobre 2021, Le Tricoton a vu enfin son projet se réaliser sous un magnifique soleil. Depuis 2019, des résidents des « Résidentiels » et des bénévoles de toute la France et même de pays étrangers se sont mobilisés pour créer cette écharpe de 3356 mètres (faite de rectangles de 30x70cm).

1500 bénévoles étaient présents sur le pont pour dérouler cette gigantesque écharpe de laine de 9588 rectangles de toutes les couleurs.

L'association Retz'activités était présente avec plus de 70 adhérents bénévoles et a participé au Trico'brunch qui se déroulait en bas du Pont. Des crêpes, des soupes et boissons chaudes ont été vendues au profit du Téléthon, la recette de 544 € a été versée au téléthon.

De plus, vous pouvez parrainer ces rectangles afin de permettre aux chercheurs de poursuivre leur travail sur les maladies génétiques

Corinne - Nicole



De gauche à droite: Isabelle, Colette, Claude et Noël.



Projet « Objectif p'tit Déjeuner » à l'Espace Famille.

Des batteries chargées pour bien commencer la journée !

L'espace famille, qui regroupe les Poulbots et Retz'activites, organise des actions de sensibilisation sur l'importance du petit déjeuner en direction des familles. Ce projet se fait en partenariat avec l'Epicerie Solidaire.

Alice Le Carre, diététicienne au Pôle Santé Sud Estuaire de Corsept animera 3 ateliers pour donner les bons conseils aux parents. Nous confectionnerons des barres de céréales maison !

Tous les mercredis matins, les familles sont accueillies avec un petit déjeuner équilibré ! En effet, il est essentiel pour les enfants et permet non seulement de recharger les batteries après le long jeûne de la nuit mais il leur apporte aussi tous les nutriments nécessaires à leur concentration, leur attention et à leurs facultés de réflexion, de mémorisation et d'analyse.

Peggy

Atelier zéro déchet à Retz'Activités !



On emballe, on emballe...

Le zéro déchet est une démarche écologique qui vise à changer nos habitudes de consommation afin de réduire notre production de déchets. L'objectif est d'arriver à ne plus jeter d'ordures, afin de les recycler. Le zéro déchet a pour but de préserver l'environnement face à l'accumulation des déchets engendrée par notre surconsommation.

Cette pratique cible en particulier les déchets inutiles omniprésents autour de nous et les produits à usage unique. Colette a proposé un atelier Zéro déchet sur la réalisation d'emballages cadeaux et Furoshiki qui est une méthode japonaise d'emballage cadeau en tissu, le lundi 22 novembre 10 personnes y ont participé !

Catherine

Les anniversaires :



16/12 : Carl T.

22/12 : Lyne S.

23/12 : Solange L.

25/12 : Noël P.



Poèmes: « Bientôt Noël! »

Un moment tant attendu ! La maison se pare pour les fêtes, Le temps passe si vite...

C'est l'occasion de se retrouver en famille, partageons ensemble la féerie de Noël, profitons de cet événement en toute simplicité, ayons une pensée pour celles et ceux qui nous ont quittés afin de faire perdurer cet instant magique.

L'équipe COM'