



Jun 2023

Retz'Actu

On vous donne la parole !



Un Rallye vélos en famille pour apprendre à protéger la planète !



La deuxième édition du rallye vélos en famille s'est déroulée sous le soleil le dimanche 14 mai.

En partenariat avec l'ACLEJ et Les Poulbots, le thème choisit était :
J'aime ma planète



L'équipe de 35 bénévoles prêts pour animer les épreuves avant l'arrivée des équipes.

Il a rassemblé **16 familles soit 90 personnes** heureuses de participer aux épreuves pour apprendre les bons gestes et les astuces pour protéger la planète. Des nouveaux partenaires ont rejoint l'aventure : l'épicerie Retz'aunée, le Repair Café, la LPO, les incroyables comestibles, Corinne Bichaud Et bien sûr la participation de «Place aux Vélos» et «Vélos pour tous» comme l'année dernière. Merci à tous pour cette belle journée !

Un beau partenariat avec le Tiers-Lieux Vent d'Ouest !



Marie Jeanne
ancienne adhérente
de Retz' activités et
maintenant réside à
l'EPHAD heureuse de
revoir les bénévoles
de l'association.

Avec la loi du littoral et la montée des eaux, la maison de retraite de Mindin a muté à l'intérieur de nos terres Brévinoises.

En 2022, l'EHPAD apparaît tout neuf dans ses fondations, mais...pas seulement. La Directrice, Mme Rivière a bien l'intention de dépoussiérer l'esprit d'une maison de retraite. Son but, arriver à en faire un lieu d'échanges, un Tiers-lieux, avec la participation des petits et grands.

Rapidement, elle invite Retz' activités à y participer. Et voilà, nous, bénévoles, fûmes entraînés dans ce projet. Déjà, un "atelier créatif" existe et " voyage de paroles" autre groupe très motivé. Tout un programme, je vous assure!. L'idée première: lire des contes, échanger en groupe et en individuel avec les résidents.

Marie-Thérèse, référente bénévole de l'action, a sollicité la médiathèque (partie prenante) pour choisir les textes en fonction des intérêts de nos anciens.

Inutile de vous dire que comme des petits enfants, nous balbutions avec l'aide de nos anciens, nous avançons pour rendre ces moments riches et heureux.

Tellement contente de faire partie de cette aventure, je voulais vous le dire.

Les EHPAD ont été, ces derniers temps, molestés, et je tiens à rappeler que le contraire existe aussi.

Bientôt l'inauguration, en petite souris curieuse et pleine d'espoir, je vous informerai de nos avancées.

Pascale D

Au mois de mai, les adhérents ont découvert le « Jardin Extraordinaire » de Nantes et le musée Jules Verne.



La carrière Miséry de Chantenay à Nantes a été retenue en 2016 pour créer le « Jardin extraordinaire », un jardin public ouvert sur la Loire, de 3,5 hectares. Le Jardin extraordinaire s'inscrit naturellement dans le projet de « l'Etoile verte », qui reliera à terme tous les espaces verts et les coulées vertes nantais.

Jules Verne et le Jardin extraordinaire. Les aménagements du Jardin extraordinaire trouvent directement leur inspiration dans les récits fantastiques de **Jules Verne** (natif de Nantes) où la nature respire la démesure. Ce Jardin invite à prendre son temps, à se ressourcer en pleine nature. Près de 200 espèces végétales y sont plantées.

La Cascade de 25 mètres de haut. Le parcours de l'eau forme un élément structurant du jardin liant coteau et Loire. Bon à savoir : son alimentation fonctionne en circuit fermé, et par souci d'économie d'eau, son débit est variable en journée. Elle est coupée la nuit, quand le jardin est fermé. Par la qualité de la roche (granit typique du sillon de Bretagne) et sa situation en bord de Loire et en cœur de ville, ce spot d'escalade ouvert fin juin 2021 va retenir l'intérêt des grimpeurs. **Emprunter l'escalier de la falaise**, chemin le long du front rocheux, l'escalier en acier a été dessiné par François Delarozière, le Directeur artistique de la compagnie La Machine. Bonne balade !

Nicole C

Une bourse aux vêtements pour financer le repas de Noël Solidaire !

Les bénévoles se sont mobilisés pour organiser une bourse aux vêtements printemps/été. Elle a permis de récolter une belle somme qui permettra de financer une partie du repas de Noël Solidaire 2023. Si vous l'avez raté, pas de panique !, une deuxième bourse aura lieu en automne ! Si vous souhaitez être bénévole pour cet événement, n'hésitez pas !



L'équipe de bénévoles en train de faire l'étiquetage des vêtements.



Le **jeudi 22 Juin 2023** à 12h : pique-nique au jardin partagé. Participation à partir de 3.50€.

Le **jeudi 29 Juin 2023**: sortie au Musée d'Arts de Nantes ; exposition « Hypersensible » et jardin des Plantes.

Anniversaire du mois de Juin:

Maty G - le 2
Maryse L - le 5
Anne-Claude B - le 10
Yolande V - le 10
Micheline L - le 16
Catherine T - le 17
Dominique B - le 19
Roland G - le 19
Stanislas R.B - le 25
Laurence M - le 26
Chantal N - le 28

Danielle G - le 29
Monique L V - le 30

