



## On vous donne la parole !

Joyeuse Saint Valentin

### Février: le mois de la St Valentin!



Puisque c'est le mois de la saint VALENTIN, je vais vous parler d'amour mais pas celui avec un grand A, plutôt avec un petit « a » car ils sont plus nombreux.

Je laisse le soin à Nicole et Catherine de vous donner la signification de ce 14 février :

Au niveau historique, la Saint Valentin est depuis le XVe siècle la fête des amoureux. La tradition veut que, ce jour-là, on offre une attention particulière à sa moitié. Cette période correspond à la période naturelle de mise en couple notamment des oiseaux. Aujourd'hui, la Saint-Valentin est une fête commerciale qui se développe aux États-Unis au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, avec la vente de cartes qui rappellent les petits billets que s'échangeaient le Valentin et sa Valentine.

C'est dur de parler de ce sujet en ces temps difficiles. Allez ! je me lance :

On parle de « l'amour de son enfance », « l'amour maternel » et on dit « j'aime le chocolat », « j'aime les chats »...Ah !! Les amours, y'en a partout! On peut en faire du « bio pour l'amour de sa planète » en fredonnant des chansons d'amour. Certain se battent pour « l'amour de leur patrie. », et surtout leur liberté. On « prie pour l'amour de Dieu » pour les personnes croyantes, il y a même des « crimes par amour » !

Vous voyez, ce n'est pas compliqué dans la moindre petite chose et autour de nous, Il y a toujours un petit peu ou beaucoup d'amour !

Bénédicte N

Dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes, les bénévoles de Retz'activités vous proposent une

## Exposition

"Et si on parlait clichés."

du mardi 7 au dimanche 12 mars 2023



A la salle des Roches,  
22 av Jules Verne à St Brevin les Pins.  
Du mardi au vendredi de 15h à 18h  
Samedi et dimanche de 10h30 à 13h et de 15h à 18h



### Oyez, oyez filles et garçons !

Nous voici revenu à la journée internationale des droits de la femme.

Pour cette 3<sup>ème</sup> édition, au combien exceptionnelle, les bénévoles ont travaillé d'arrache pieds pour réaliser une exposition sur le thème des « clichés » féminins et masculins.

Cette exposition, haute en couleurs (juste le rose et bleu) permettra de vous informer des injustices et paradoxes qui existent encore.

Le vernissage aura lieu le mardi 7 mars à 18 h et il sera suivi d'un solo de clownE intitulé « Mon Robert ».

Retrouvons-nous du mardi 7 au dimanche 12 mars à la salle des Roches, 22 av Jules Verne à St Brevin les Pins.

Bénédicte N

## Un peu d'histoire !



### Un nouveau tournant pour Retz 'Activités !

Vous êtes toutes et tous conviés à l'Assemblée Générale annuelle de Retz 'Activités le jeudi 23 mars à 18h à la salle des Dunes à St Brévin les Pins.

Afin de fêter, comme il se doit, le 20ième anniversaire de l'association, l'assemblée générale sera suivie d'un moment récréatif .... Surprise !!!, avant de se retrouver autour d'un apéritif dînatoire !

Claude G



### Histoire à L'eau de rose: « la fille du service informatique »

Il était une fois une femme qui travaillait énormément dans le service informatique d'une usine. Elle s'appelait Clara

Pour le jour de la St Valentin, le 14 février, elle voulait rentrer en contact avec un stagiaire qu'elle avait rencontré peu de temps auparavant. .

Il fallait qu'elle organise une stratégie: elle voulait écrire des petits cœurs sur tous les écrans d'ordinateurs pour se faire remarquer auprès de lui.

Elle était très timide et elle avait peur de le rencontrer physiquement. Elle avait décidé de cacher son identité à travers différentes méthodes de séduction. Elle avait même demandé à sa collègue, Barbara, si elle voulait prendre un rendez-vous amoureux à sa place. Elle n'avait pas du tout confiance en elle car Barbara le trouvait très mignon aussi.

Clara avait un coup d'avance sur elle avec ses cœurs qu'elle lui enverrait via les ordinateurs de l'usine. Barbara avait moins de connaissance en informatique que Clara.

Au bout d'un moment, il finira bien par savoir que c'est Clara qui a envoyé ces cœurs !

En effet, à la fin de cette journée très spéciale, ce stagiaire a très vite compris que les cœurs étaient envoyés par la seule informaticienne de l'usine. Ses sentiments étaient partagés. Il pouvait faire alors le premier pas pour l'inviter le soir-même à un dîner qui sera le début d'une belle histoire d'amour!

Texte imaginé par Jean Paul M

### Recette de la pate à crêpes :

- 250 gr de farine
- 4 œufs
- 1/2 litre de lait
- 1 pincée de sel
- 2 càs de sucre
- 50 gr de beurre fondu



Mettre la farine, le sel, et le sucre

Faites un puit au milieu et y versez les œufs.

Commencer le mélange doucement puis y ajouter le lait tiède pour éviter les grumeaux! Laissez reposer au moins 1h et faites les sauter à la poêle !



### JOYEUX ANNIVERSAIRE à :

2 Béatrice S	16 Jessie B
2 Danielle B	16 Julien B
4 Murielle M	17 Bénédicte F
6 Marie-Thérèse L	18 Danielle L
6 Annie L N	19 Jean-Claude B
9 Pascale D	23 Marie-Annick A
10 Martine L	25 Marie Françoise R
12 Michel S	28 Joëlle G
14 Brigitte A	29 Jean-Paul L R

**Le Retz'actu est écrit et mis en page par l'équipe Com ' qui se réunit tous les jeudis après midi à Retz'activites ou en Visio Skype**