



La lettre d'information mensuelle de Retz 'activités à destination
des adhérents et des professionnels du territoire.



Retz'Actu

Décembre 2025

Le repas MAGIQUE du Noël Solidaire le 18/12/2025 à Frossay.

7.associations organisent le repas de Noël solidaire 2025. Voici la formule magique de ce repas:

« Après une bonne dose de chaleur humaine au cours de l'apéro, de belles parts de gourmandises servies sur nos assiettes suscitent déjà la convivialité! Eclats de sourires, fraîche pétale d'humeur épanouie, brins d'humourauront en effet le pouvoir d'agrémenter aussi un menu accompagné d'une sympathie dans les échanges. Ils révéleront davantage encore pimenté de cette manière d'un dynamisme léger, joyeux et solidaire! »

Rendez-vous à Frossay à 12h !

Jean Paul L



Inauguration de l'atelier bois de Paimboeuf!



Le **jeudi 6 novembre 2025** a eu lieu l'inauguration de l'atelier bois de Retz'activités dans l'impasse des Caillebottes à Paimboeuf. Nous étions plus d'une vingtaine de personnes à partager un goûter dans les anciens locaux de l'école publique de Paimboeuf. Les nouveaux locaux de l'atelier bois sont plus grands que les anciens à Saint-Brevin-Les-Pins. En effet, il y a 2 salles : la

première, la salle des machines où il y a environ 6 machines (perceuses, ponceuses, etc.) et la salle de stockage où il y a des planches de bois brutes. L'atelier bois de Paimboeuf est ouvert le lundi après-midi et le jeudi après-midi de 14h00 à 16h30. Cet atelier est ouvert à tous, surtout qu'en ce moment, il y a 5 adhérents de Retz 'activités qui pratiquent cet atelier. Ils aimeraient bien qu'il y ait beaucoup plus de monde !!!

Envel

Le repas Inter-cuisines !

Le jeudi 27 novembre se sont réunis tous les participants (25 personnes) des ateliers cuisine à Frossay. C'est Campus Fertile avec « sa petite cuisine » et les bénévoles de la cuisine de Frossay/St Père qui a concocté le repas: menu sain, équilibré avec des produits locaux ! Merci à tous.



Sortie de novembre à Escal'Atlantic à St Nazaire.



Nous étions 18 participants à partir en croisière sans quitter la terre ferme sur les paquebots transatlantiques construits aux chantiers navals de St Nazaire. Dès l'entrée, on plonge dans l'univers élégant des années 1930 à 1960, entre salons luxueux, cabines reconstituées et ponts extérieurs baignés de lumière. On y découvre l'his-

toire fascinante de ces géants des mers, mais aussi la vie à bord: les repas, somptueux, les soirées animées, les immenses salles des machines et les prouesses techniques de l'époque. Escal'atlantique, c'est l'alliance parfaite entre culture, voyage et émerveillement. Une visite qui invite à rêver !

Peggy



En décembre, nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Claudine S (4), Corinne B (14), Carl T (16), Noelle F (16), Christiane B (19), Marie-Noëlle M (23), Noël P (25), Daniel J (30).

Agendas:

- **Vendredi 5 décembre à 14h** : réunion d'information au CCAS sur le prochain voyage Seniors avec le CSC
- **Mardi 9 décembre**: Forum des Solutions à Chaumes en Retz dans la cadre de la semaine du RSA « Des clés pour réussir ». Départ 9h au CSC de Paimboeuf et 9h30 à St Brevin, retour 12h, s'inscrire à Retz 'activités.
- **Mardi 9 décembre**: Sortie illuminations de Rochefort en Terre pour les chanceux qui ont une place . Départ 17h à St Brevin—16h30 au CSC de Paimboeuf.
- **Jeudi 18 décembre**: Repas de Noël Solidaire à 12h à Frossay. Covoiturage à Retz'activités à 11h15

Attention Retz 'activités sera fermé le vendredi 26/12 et le 02/01/2026.

Pas de Retz'actu en décembre donc à l'année prochaine !