

On vous donne la parole !



Portrait d'Asso : L'Épicerie Solidaire Brévine

Interview de Béatrice Pacholsk, bénévole et Présidente de l'association par Catherine et Luna

Elle a été créée en 2010. Membre d'ANDES (Association Nationale pour les Epiceries Solidaire), elle a des adhérents bénévoles et des adhérents accompagnés. Elle s'adresse à des personnes qui ont un reste à vivre de 200€ et résident uniquement sur St Brevin. Julie, l'intervenante sociale, les reçoit et étudie la situation. Elle leur établit chaque mois une carte avec un montant à dépenser, l'utilisateur paye un pourcentage de la somme allouée. Elle peut ainsi faire ses courses à l'épicerie. Ils ont accès à différents services comme la coiffure, la machine à laver et la douche. Certains peuvent partir une fois en Tunisie avec « les avions du bonheur » pour un séjour soit avec ou sans enfants.

Les bénévoles mettent tout en œuvre pour proposer des denrées de qualités notamment les légumes issus d'un maraîcher local ou du jardin partagé de Ret'activités. La banque alimentaire fournit aussi des produits, Ecomian à St Brevin ...

Les bénévoles accompagnent et orientent aussi les bénéficiaires dans leur projet.

L'épicerie est ouverte le lundi et mardi après midi et le vendredi matin et propose un accueil chaleureux avec café, gâteau ouvert à tous.

Catherine et Jean Paul



Rencontre d'une association « aux petits soins ».

Une façade vitrée Rue Albert De Mun en plein centre de St Nazaire porte cette enseigne, « les Quatre As ». Cette association s'adresse à des personnes souffrant de fragilités psychiques. Son territoire recouvre les 3 Secteurs de la région nazairienne : St Nazaire et Brière, Presqu'île Guérandaise, Estuaire et Côte de Jade.

Le seuil franchi, l'une des salariées nous accueille dans la salle du café associatif sans alcool où les échanges se déroulent autour de jeux de société. Vous pouvez même déjeuner en apportant votre repas. S'organisent aussi sorties et activités avec ateliers et jardin.

Ce Groupe d'Entraide Mutuelle se fonde sur une libre adhésion à un projet de solidarité ouvert sur la cité. Ses membres le définissent et le font vivre ensemble soutenus au quotidien par 2 salariées.

Jean-Paul L

Un bac aromatique installé dans le petit jardin !



Dans le cadre de l'obtention du BPJEPS Éducation à l'Environnement pour un Développement Durable (EEDD), l'apprentie animatrice, Luna JOUAN a mené un projet aux côtés d'un groupe d'adhérents impliqués. Parmi eux, Noël et Isabelle PELTIER, Stéphane GAUTRON, Frédéric GO-

HIER, Patricia COMPAGNON et Marie JEFFREDO ont travaillé sur la mise en place de plantes aromatiques et d'une signalétique interactive dans un bac de culture conçu par des membres de l'atelier bois. Ce bac a été spécialement aménagé pour les ateliers culinaires, fournissant un approvisionnement autonome en herbes fraîches. Pendant une séance d'une heure, le groupe a installé les plantes dans le bac, sous l'observation attentive d'un jury qui évaluait partiellement le diplôme de Luna. Les résultats de la certification ont été positifs, Luna a validé avec succès les unités de compétence. Pour l'entretien du bac, Violette DECHAMPS s'est portée volontaire en tant que référente. Les membres des ateliers cuisine prendront en charge l'entretien quotidien, y compris l'arrosage et l'élimination des adventices (plantes indésirables), lors des jours d'activité (mardi, jeudi et vendredi).

Cette initiative démontre l'engagement et la coopération entre les adhérents de l'association, soulignant l'importance de la mutualisation des savoir faire inter ateliers (le bois, le jardin, la cuisine).

Luna

INFORMATIONS RETZ ACTIVITES – INFORMATIONS RETZ ACTIVITES –

- Arrivée de Bruno LAPETINA le nouvel animateur, le lundi 4 septembre.
- Reprise de l'atelier couture le jeudi 7 septembre de 20h-22h
- Le Nei gong le mardi 12 septembre de 15h à 16h.
 - Atelier Beauté : 12 septembre (complet) de 10h-12h puis tous les 15 jours.
-  - Sortie exposition photos « la Nature en héritage » à la Gacilly le Jeudi 14 septembre: COMPLET
- Atelier cuisine Frossay le vendredi 15 septembre (au lieu du jeudi 14)
- Atelier cuisine St Père en retz le jeudi 21 septembre

Les anniversaires de Septembre 2023 :

- 03 : Annie P
- 09 : Colette J.
- 12 : Claude G.
- 13 : Bernard B.

- 14 : Stéphane B.
- 26 : Marie-Hélène P.
- 28 : Delphine B.
- 30 : Richard



Le Retz 'actu est écrit et mis en page par l'équipe Com' qui se réunit tous les jeudis après midi à Retz 'activités ou en Visio Skype