

# Procès verbal de l'Assemblée Générale de Retz Activités du 1/04/2019

## **Présents:**

Elus : Vice présidente CCSE : Mme BENBELKACEM,

CCSE : Directeur Général Adjoint aux affaires sociales : Mr JM. LASSAVE

Conseil Départemental :  
Responsable de l'Unité Emploi de Sainte Pazanne : Mr C. GODEFROY

Délégation du CSC de Paimboeuf :  
Vice-Président : Mme M. MAUGARD  
Directeur Mr S GAUTHIER

Délégation Epicerie Solidaire Brevinoise :  
Présidente Mme B PACHOLSKI  
Vice Président : Mr J. PEYRON  
Vice Présidente : Mme R. D'ANGELI  
Coordinatrice : Mme J. GERARD

GUIPA CLIC : Responsable du GUIPA CLIC : Mme L. JAMPOLSKY

ABC D'Retz : Mme M. BODARD

Mobilité Solidaire Sud Estuaire : Président : Mr C. SERVENAY

Les Poulbots : Présidente : Mme C VALLEE

Secours Catholique : Mme M. CHARBONNIER

## **Excusés:**

Adjointe à la Mairie de Saint Viaud : Mme K. LE GARZIC  
Adjointe aux affaires sociales Mairie Saint Père-en-Retz : Mme G. VALLEE  
Adjoint aux affaires sociales Mairie Paimboeuf : Mr S. TREBUCHET  
Directeur de la mission locale : Mr J. DAVID  
Responsable du Guichet Unique Emploi : Mme S. SALOUX  
Président du CSC : Daniel CHAPEAU

Assemblée générale de Retz'activités 2019
-------------------------------------------

## **Ordre du jour:**

- Rapport moral
- Rapport d'activités
- Comptes de résultats 2018, prévisionnel 2019 et situation de trésorerie au 31/12/18.
- Proposition d'augmentation des cotisations au 1/01/2020
- Questions diverses
- Election du conseil d'administration.

# 1\_ Rapport moral

Mesdames et Messieurs

Je vous proposerai le déroulement suivant : (commentaire de la diapo). Après vous avoir présenté le rapport moral, suivra le rapport d'activités dont je présenterai les données générales avant de laisser la parole à chacun des référents d'ateliers. Isabelle, trésorière de l'association prendra la parole pour le compte de résultats et le bilan financier 2018 ainsi que la présentation du budget prévisionnel 2019. Une modification des tarifs d'adhésion a/c du 01/01/2020, proposée par le CA, sera soumise au vote de cette AG. Enfin, les candidatures à l'entrée au CA ou au maintien des sortants seront également soumises au vote de l'AG, en rappelant que le droit de voter est soumis à l'adhésion à jour.

Je vous demande de bien vouloir réserver vos questions en fin de chacune des présentations. Afin de faciliter la procédure de vote, vous avez reçu à l'entrée un bulletin qui vous permet de vous exprimer en entourant la mention « pour », « contre » ou vous abstenir pour chacun des trois rapports, moral, d'activités et financiers. S'agissant du vote du CA, je vous donnerai des précisions complémentaires en fin d'AG. Vous avez également reçu un petit poisson, ce n'est pas une blague du 1<sup>er</sup> avril, je laisse la parole à Peggy pour vous donner davantage d'explications.

L'assemblée générale annuelle est l'occasion de nous rappeler à tous les valeurs qu'elle promet, et qui figurent dans les statuts ce sont :

- La solidarité entre ses membres car c'est le lien social qui constitue un engagement personnel pour œuvrer dans l'intérêt général.
- La valorisation des personnes en permettant de restaurer une confiance pour favoriser l'autonomie
- Le respect afin de prendre en compte la personne telle qu'elle est pour qu'elle se sente considérée.

Enfin, il n'est pas inutile de rappeler que l'association est un lieu de rencontres et d'échange en dehors de toute propagande et tout prosélytisme à caractère religieux, politique ou idéologique.

Pour résumer, l'exercice 2018 montre une nouvelle fois la conformité de nos actions avec les valeurs que nous promouvons dans le respect le plus fidèle possible des buts fixés par les statuts. Une piste d'amélioration est cependant suggérée : malgré l'implication de nombreuses personnes au sein des ateliers, il est parfois difficile de mobiliser suffisamment d'adhérents autour d'actions transverses (exemple : permanence au forum des associations, couleur et saveurs d'automne, espace accueil...). La bonne volonté, souvent des mêmes personnes, permet la réalisation des actions/projets. Cependant la vie d'une association où le mot solidarité figure dans ses valeurs devrait induire une encore plus grande implication des adhérents. C'est donc bien ici un appel aux bonnes volontés que je lance. Donner un peu de son temps, à sa mesure, c'est aussi être davantage intégré à la vie de notre association et donc se prouver à soi-même qu'on est parfaitement capable d'en être un acteur.

Nous sommes une association inter communale, ce qui se traduit par la diversité géographique de nos actions. Retz'Activités est reconnue sur le territoire de la CCSE, par ses habitants et aussi par ses instances communales ou intercommunales. Au bilan positif, les actions menées sur St Brevin, Paimboeuf/Corsept, St Viaud et Frossay. Dans les projets, l'activité jardin de Saint Père-en-Retz n'ayant pas pu se poursuivre au-delà du printemps dernier, il est prévu la mise en place d'un atelier cuisine dès qu'un local sera disponible.

Par ailleurs, notre implication au sein du Schéma départemental d'insertion, nous vaut la reconnaissance et le soutien du Conseil Départemental.

Concrètement, notre association ne peut fonctionner sans que divers partenaires, institutionnels ou pas, nous apportent leur soutien, au travers de leur contribution financière et morale. Au chapitre de nos financeurs institutionnels figurent donc la CCSE, le CD et CAF44, cette dernière au travers de notre agrément Espace de Vie Sociale. Nous n'oublions bien évidemment pas la participation financière du CSC dans le cadre de différents projets (prévention perte autonomie, LAEP...) ainsi que les dons effectués régulièrement par le Lions Club côte de Jade. Sans ces partenaires, nous serions bien en mal de poursuivre nos actions, qu'ils en soient publiquement remerciés. Nous sommes bien évidemment extrêmement sensibles à ce soutien qui ne faiblit pas au cours des années et sa traduction pour 2019 par une augmentation plus que significative des financements en provenance de la CCSE et du CD44 nous

permet de voir l'avenir de l'association avec davantage de sérénité. Il reste que nous faisons face à une difficulté dans notre gestion, difficultés liées au calendrier de versement des subventions. Ces versements sont encore en 2018 intervenus assez tardivement dans l'année, voire en presque fin d'exercice, ce qui nous impose de disposer d'une trésorerie conséquente pour faire face à nos obligations d'employeur et en corollaire de regrouper nos dépenses d'investissement en toute fin d'année. Un accord est en cours de réalisation avec le CD44 pour que la subvention nous soit versée à partir de cette année en juin et, en novembre prochain, nous étudierons la possibilité d'établir un accord identique avec la CCSE.

Certes le financement est important et même vital, mais la richesse de notre association est également liée aux partenariats qu'elle développe avec d'autres acteurs de la vie sociale du territoire. Il s'agit essentiellement de conforter et continuer à faire connaître notre action sur le territoire de la CCSE et ceci est passé en 2018 par une continuité des relations avec nos partenaires déjà existants, que ce soit le CSC intercommunal Mireille Moyon de Paimboeuf, l'association les Poulbots, l'association MSSE, SEAS, l'Épicerie solidaire, ABC D'Retz ou encore le Secours Catholique. En ce qui concerne plus particulièrement le CSC, nous tenons à adresser des remerciements pour le soutien qu'il nous apporte régulièrement et la veille technique qu'il mène sur toutes les sources de financement auxquelles nous sommes éligibles.

Avant de mentionner quelques points forts de l'année écoulée, il est important d'informer l'AG d'une modification importante du fonctionnement de l'association. Nous sommes un organisme employant deux salariés et de ce fait, nous devons donc nous conformer à la législation du travail. Jusqu'en fin 2018, nous appliquions le droit du travail, sans plus de précision. Suite à une information concernant l'existence d'une convention collective couvrant notre domaine d'activité, nous avons sollicité la « DIRECCTE » (ex inspection du travail) de St Nazaire et il nous a été indiqué que nous devions appliquer les termes de la CC 1261 « centres sociaux et socioculturels, associations d'accueil de jeunes enfants, associations de développement social local » (acteurs du lien social et familial). Nous nous conformons donc à cette CC depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019. Au plan pratique, cela revient à clarifier les droits et devoirs des salariées d'un côté et ceux de l'association vis à vis d'elle de l'autre côté. Ceci se traduit également par l'application d'une grille salariale spécifique.

Je reviens maintenant vers un bilan des temps forts 2018 :

- nous avons de nouveau participé à « Brev de jardin », manifestation organisée par la municipalité de St Brevin autour des activités de jardinage et j'en profite pour remercier les jardiniers et les membres de l'atelier bois pour leur indispensable concours à cette journée
- Nous avons organisé une sortie dans la forêt de Brocéliande. Une conteuse a accompagné les 46 participants.
- Lors de la quinzaine de la parentalité, en lien avec les Poulbots, nous avons fait intervenir l'auteur de l'ouvrage super fiston à la médiathèque de Saint Père-en-Retz ;
- nous étions cette année encore présents à la manifestation « couleurs et saveurs d'automne » traditionnellement organisée dans l'enceinte du Quai Vert de Frossay ;
- Enfin, mais pas des moindres, l'année s'est achevée sur la 6<sup>ème</sup> édition du repas de Noël solidaire financé en bonne partie par la CCSE (1000€), qui a réuni à St Brevin plus de 170 convives en provenance des 7 associations du territoire qui ont collaborés à sa mise en œuvre. J'en profite pour remercier une nouvelle fois toutes celles et tous ceux, bénévoles, qui ont participé activement à cet événement, en en faisant une nouvelle fois une vraie réussite.

Je souhaiterais enfin mentionner des actions qui ont abouti à de vraies réussites en cette année 2018. Je citerai parmi d'autres le travail effectué par l'atelier bois qui a, tout au long de l'année passée, réaménagé en grande partie le local que nous occupons avenue Edouard Branly, à quelques centaines de mètres d'ici, je vous assure qu'une visite s'impose ! Je mentionnerai également le travail de longue haleine effectué par les jardiniers, et je vous incite tous à venir voir sur place ce que à quoi peut aboutir de la bonne volonté mais aussi de la persévérance. Enfin, il convient de mentionner le succès de l'espace familles qui a lieu tous les mercredis après-midi hors vacances scolaires.

Ce qui donne une bonne idée de la reconnaissance de notre association, c'est l'augmentation année après année du nombre d'adhérents. Je reviendrai en début de rapport d'activités sur les chiffres concernant les adhérents mais s'il n'y en avait qu'un à retenir, ce serait celui du nombre d'adhésions en 2018 qui s'élève à 163, avec une progression de 15 % par rapport à 2017 et 30 % par rapport à 2016.

Quelles sont donc les orientations 2019 :

- la continuité renforcée des actions « parentalité » en direction des familles.
- La reprise de nos activités sur la commune de St Père en Retz
- la 7ème session du repas de Noël solidaire qui aura lieu en décembre prochain à Paimboeuf, à la salle Cutulic, le 19 décembre.
- Repartir avec un nouveau projet social de territoire, renouveler l'agrément EVS.
- Renforcer la participation des bénévoles à l'espace accueil créé en 2018

Il s'agit aussi de continuer à proposer aux adhérents et à les inciter à être véritablement des acteurs de l'association afin de se sentir moteur au sein de son atelier et, pour y parvenir, de favoriser les échanges et faire naître les idées, de façon plus ou moins formelle comme au travers des commissions.

Il est bien évident que toutes ces actions ne peuvent être mises sur pied sans que nous ayons bénéficié et continuons à bénéficier d'un apport financier ou matériel par le biais de subventions ou de fournitures, j'ai déjà cité nos financeurs, il convient d'y ajouter la municipalité de St Brévin qui met à notre disposition les locaux de l'avenue Jules Verne, le terrain du chemin de Briord, sans oublier le prêt du minibus, la municipalité de St Viaud pour les locaux proches de la mairie, la municipalité de Frossay pour la cuisine de la salle polyvalente, en liaison avec SEAS, le CSC Intercommunal Mireille Moyon pour la mise à disposition de ses locaux et les serres Barreau de St Mars de Coutais.

Nous tenons à adresser nos remerciements à toutes ces instances ou entreprises qui continuent à porter un intérêt significatif à notre action.

J'en ai terminé avec le rapport moral et vous propose de vous laisser maintenant la parole.

## **2\_ Rapport d'activités.**

### **Présentation des ateliers**

#### **✓ BOIS : Stéphane**

L'année 2018 fut pour l'atelier bois une année de changement.

Depuis décembre 2014 nous utilisons des bâtiments prêtés par la Mairie de Saint Brévin. Malheureusement le mauvais état des locaux, le manque d'isolation, par exemple, engendrait l'absence de nombreux participants durant les périodes froides malgré leur motivation pour cet atelier.

Nous avons trouvé un nouveau local à louer au 28 avenue Edouard Branly, ancien hangar de menuiserie. Nous avons pris la décision de transférer l'atelier à partir du 1er janvier 2018.

Devant l'étendue et la complexité de la remise en état du nouveau local, la mise en place d'une équipe avec de nouveaux bénévoles a été nécessaire pour mener à bien ce projet. Merci à eux et au propriétaire, Mr ROYER, qui a contribué à l'achat du matériel.

Pendant plusieurs mois et jonglant avec les disponibilités des membres de l'atelier bois, en juin 2018 nous voyons le bout des travaux.

En septembre, les travaux ont été finalisés et le déménagement s'est fait progressivement.

En décembre de nouveaux bénévoles ont accepté de devenir référents.

Cette mutualisation des moyens humains a permis de diversifier les activités de l'atelier en ouvrant deux fois par semaine au lieu d'une.

A ce jour l'atelier est ouvert le lundi et le mercredi après-midi.

14 janvier, jour de l'inauguration, notre joie est partagée avec les usagers, référents, bénévoles et partenaires.

En 2018, L'atelier bois a participé à la manifestation Brev'de jardin en lien avec les jardiniers.

De nombreuses réalisations ont été fabriquées en atelier :

-des sapins en bois pour le repas de Noël,  
- plusieurs jeux en bois pour le moulin à café,  
- des bacs à fleurs et un nichoir pour le jardin des senteurs (celui qui se trouve au siège de l'association).  
Certains participants ont pu fabriquer ou rénover divers objets comme, des boîtes pour ranger des médailles, des chaises, des cadres...  
Dans ce nouveau local, 15 personnes échangent leur savoir-faire dans une ambiance conviviale. Des nouveaux liens se créent, c'est le vivre ensemble.

### ✓ **CUISINE : Lydie**

Un atelier cuisine le mardi et vendredi matin à St Brevin, le jeudi matin à Paimboeuf, un lundi après-midi sur deux à Saint Viaud en lien avec sud estuaire accueil solidaire et un jeudi matin sur deux à Frossay.  
Les personnes réalisent une entrée et un plat ou un plat et un dessert et participent financièrement à l'achat d'une part (2,50 €).

Temps forts 2018:

1/02 Après-midi dégustation de crêpes pour tous les adhérents lors du renouvellement des adhésions.

Du 14 novembre 2017 au 13 février 2018 : En lien avec les Poulbots, le Centre Socioculturel Mireille Moyon, l'Épicerie Solidaire Brévinoise et le Pôle Santé Sud Estuaire, Intervention de deux diététiciennes :  
Mise en place du projet « Ma santé, mon alimentation et moi »

5/04 Repas inter cuisine à Frossay.

3/06 Dans le cadre du festival « Du vent dans les Voiles » organisé par l'école de musique de Saint Brevin, un atelier cuisine Irakienne a eu lieu à Saint Viaud le matin suivi d'un petit concert avec un musicien Irakien et la dégustation des confectios ensuite. L'atelier cuisine a été mis en place en lien avec l'association Sud Estuaire Accueil Solidaire.

4/10 Repas inter cuisine à Paimboeuf.

22/06 Repas partagé au jardin de Retz'activités à Saint Brevin en lien avec l'épicerie solidaire brévinoise.  
Le repas était préparé par les ateliers cuisine : 66 personnes présentes au jardin.

7/12 Intervention de Ronan Mevellec, spécialiste du Tri des déchets de la CCSE lors d'un atelier cuisine de Saint Brevin pour mieux trier et avoir une responsabilité citoyenne.

Le 20 décembre, renouvellement du repas de Noël avec 7 associations partenaires à Saint Bevin pour 200 personnes.

Projet 2019 :

La participation financière passe à 3 €.

Renouvellement du repas de Noël solidaire à Paimboeuf.

Renouvellement des repas inter cuisines très appréciés par les bénévoles pour favoriser les rencontres et découvrir les autres communes.

### ✓ **LOISIRS CREATIFS : Béatrice**

RÉALISÉ

Atelier le lundi après-midi à Saint Brevin, le mardi après-midi à Paimboeuf.

L'atelier de Saint Brevin est animé par les adhérents eux-mêmes.

Une réunion a lieu le premier lundi de chaque mois pour l'atelier de Saint Brevin avec la référente de l'atelier et/ou la coordinatrice afin de faire le point sur l'atelier, prévoir et organiser les séances du mois en fonction des savoir-faire des participants.

Ateliers à thème : peinture sur toiles, coloriage, couture (confection de sacs avec des emballages de café), des bracelets et portes clefs en nœuds marins, création de mobiles/carillons, réalisations en origami, réalisation d'une mosaïque représentant la mouette/logo de Retz'activités, tissage, suspension florale en macramé, bracelets brésiliens, crochet.

Réalisation de petits carillons et suspensions florales en macramé pour la manifestation Brev'de jardin en mai 2017.

26/03 et 21/06 Atelier Art floral

Réalisation d'objets divers (guirlandes avec des volants de badminton, cadres avec des coquillages...), calendriers de l'Avent pour mettre en vente lors du marché de Noël en novembre 2018.

11/10 : Exposition de différentes œuvres au Centre Médico Social de Saint Brevin pour l'inauguration des nouveaux locaux. Les œuvres seront visibles durant 1 an.

A Paimboeuf, pendant 4 mois, une Art Thérapeute en stage a permis au groupe de prendre des temps individuels pour développer leur créativité comme support de transformation vers un mieux être. Des temps en groupe ont aussi été mis en place.

Participation active à toute la décoration du repas de Noël : mise en place d'ateliers tous les vendredis après-midi entre octobre et décembre 2018.

## PROJET 2019

Mise en place de deux référentes.

Projet d'activités :

En couture :

- Cale-porte
- Serre-livre
- Coussins
- Sac à linge, sac en jean
- Masque pour dormir
- Tapis à partir de chiffons tressés
- Tapis avec des bandelettes de tissu
- Petites créations de Pâques (lapins, cloches...)

En Loisirs Créatifs :

- Poésie de papier
- Mangeoire oiseau en pot de fleur
- Collage avec sachet de thé
- Boîtes à bijoux avec des boîtes à œufs
- Pot à crayon customisé
- Bijoux
- Eponges tawashi
- Objets en béton

Participation au projet « Débords de Loire » du 23 au 25 mai 2019 à Paimboeuf. Créations collectives de 3 voiles de gréement.

## ✓ **JARDIN : Francis et Violette**

A Saint Brevin : Deux jardins collectifs, 17 parcelles individuelles.

A Saint Père –en-Retz, un jardin partagé : 3 participants, 1 parcelle individuelle.

Le jardin partagé s'est arrêté à la rentrée 2018 car le bâtiment ainsi que le terrain ont été mis en vente par la commune.

Atelier jardin le mardi et vendredi matin à Saint Brevin ; le mardi matin à Saint Père en Retz.

Réunion des jardiniers une à deux fois par trimestre à l'espace Multi-activités de Saint Brevin : organisation des travaux, plantations, récoltes, répartition des tâches, achats à envisager, projets...

Implication des bénévoles par la création de postes de référents.

Pour rappel, une page Facebook « Les jardins de Retz'Activités » existe, n'hésitez pas à la consulter ! Vous y trouverez des reportages photos.

Les légumes produits sont utilisés par :

- Les ateliers cuisine de l'association.
- L'Épicerie Solidaire Brévinoise.
- Une vente de légumes est proposée aux jardiniers et aux adhérents le vendredi entre 10 h à 12 h, à partir du mois de mai.

Réalisation 2018 :

- Mise en place de toilettes sèches au jardin
- Expérimentations de la permaculture par les jardiniers.
- Dans le jardin « graine d'envie » une deuxième serre a été installée afin de permettre la confection de boutures.
- La majorité des parcelles individuelles a été regroupée ; cependant 2 ont été placées dans le deuxième jardin « Les grelinettes » afin de répondre à la demande de nouveaux jardiniers qui étaient sur liste d'attente.
- Mise en place d'une aire de compostage pour les déchets verts provenant de l'atelier cuisine et des légumes non vendables de l'Épicerie Solidaire.
- Un bénévole est venu accompagner des jeunes migrants qui souhaitent aider et occuper leur temps libre.
- Les allées du jardin ont été aménagées pour un meilleur accès des personnes à mobilité réduite.

Poursuite de notre partenariat avec :

- l'ACLEJ (Accueil de loisirs de Saint Brevin) : depuis 2013, un petit groupe d'enfants entre 6 et 10 ans participe ponctuellement à des ateliers pédagogiques au jardin partagé de Saint Brevin.

Exemple d'ateliers mis en place en mai et juin au jardin de St Brévin : Découverte de l'hôtel à Insectes et création d'un épouvantail.

Tous les mardis matin de l'été, un atelier a été proposé à 6 enfants de l'ACLEJ. Les jardiniers, en lien avec l'animatrice ont apporté leur savoir-faire : ex : confection d'instruments de musique, informations sur l'hôtel à insectes, confection d'un herbier, échanges autour des herbes aromatiques en duo : un enfant avec un adulte, échanges autour des légumes, des oiseaux, fabrication de poteries, plantations, confection d'un flan de courgettes et jeux autour du compost...

- le Lycée d'enseignement agricole privé Saint Gabriel Nantes Océan de Saint Père en Retz : depuis 2014, les élèves de 4ème participent aux travaux du jardin partagé de Saint Père-en-Retz : semis, plantations, ramassage des légumes... Les adhérents de Retz'activités leur apportent leur savoir-faire. 5 séances ont eu lieu en 2018 animées par 2 jardiniers + une journée bilan/goûter organisée à l'école par les élèves.
- Les serres Barreau de Saint Mars de Coutais nous fournissent gratuitement des plants et des graines.

Temps forts en lien avec le jardin :

- 19/05 Participation à Brev'de jardin à Saint Brevin : Présentation des jardins partagés de l'association, vente de plants.
- 22/06 Repas partagé au jardin de Saint Brevin en lien avec l'épicerie solidaire brévinoise : 66 participants.
- 17/07 Dans le cadre d'un projet de stage « Aux Bienfaits des Plantes » et en collaboration avec Martine de l'association NEB (Nature Environnement Brévinois). Découverte/visite Botanique au jardin partagé de Saint Brevin : 10 participants.
- Dans le cadre du projet BPJEPS de Griselda (stagiaire) « Aux Bienfaits des plantes » : une visite du jardin et une découverte des vertus des plantes a été proposé avec des enfants de l'ACLEJ.
- 19/10 Participation à une projection débat à la médiathèque de St Viaud avec les Incroyables comestibles.
- 21/10 Nouvelle participation à « Couleurs et saveurs d'automne » en lien avec le Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon au Quai Vert à Frossay.
- 9/11 Matinée rassemblant tous les jardiniers autour d'une soupe au potiron début novembre confectionnée par les bénévoles de l'atelier cuisine.

## PROJET 2019

Il est prévu de poursuivre notre partenariat avec les enfants de l'ACLEJ le mardi matin pendant les vacances scolaires.

Poursuite de l'aménagement du deuxième jardin « les grelinettes » pour accueillir de nouvelles parcelles individuelles.

Aller à la rencontre d'autres associations en lien avec le jardin partagé du territoire : par exemple, il est prévu prochainement de découvrir un jardin à Saint Gildas des Bois appelé Carrefour agro écologique de l'Ouest (CADO) qui est un lieu d'expérimentation et d'échange consacré à la diffusion des techniques et des valeurs de l'agro écologie et de la permaculture.

Les jardiniers souhaitent expérimenter la mise en place de ruches.

✓ **BIEN-ETRE : Colette**

REIKI : 2 intervenantes adhérentes/bénévoles, 105 séances.

Depuis septembre 2018 : Des séances de Lahochi sont proposées : 10 séances ont eu lieu.

13/03 et 13/11 : Réflexologie plantaire : 12 participants puis 7.

De mai à décembre 2018 : Atelier beauté « conseils sur les soins apportés à la peau, soins du visage », 13 séances, 3 à 4 participants par séance.

Relaxation : 4 séances, 5 à 8 participants par séance.

A partir de juillet, une stagiaire en art thérapie, Angélique, a proposé à de nombreux adhérents des séances en individuel ou en petit groupe. Exemple : tous les jeudis matin un petit groupe marchait et marche toujours ensemble au départ de Saint Bevin ou Paimboeuf. Tous les mardi après-midi elle se rendait aux ateliers Loisirs Créatifs de Paimboeuf. Elle utilisait la créativité de tous comme support de transformation vers un mieux être.

Tous les mardis soir, danse en ligne à Saint Brevin. Depuis septembre, compte tenu du nombre important de participants 2 séances ont lieu : de 16 h 30 à 18 h pour les initiés et de 18 h à 18 h 45 pour les débutants. En moyenne une 10ème de participants est présent à chaque séance. Ponctuellement le groupe de danseurs se rend aux Résidentiels de Saint Brevin pour danser avec les résidents.

Du 14 novembre 2017 au 13 février 2018 : En lien avec les Poulbots, le Centre Socioculturel Mireille Moyon, l'Epicerie Solidaire Brévinoise et le Pôle Santé Sud Estuaire, intervention de deux diététiciennes : Mise en place du projet « Ma santé, mon alimentation et moi ». 4 séances.

Du 28 mars au 14 avril 2018 : en lien avec les Poulbots, le Centre Socioculturel Mireille Moyon, l'Epicerie Solidaire Brévinoise et le Pôle Santé Sud Estuaire, intervention d'une psychologue et d'une sophrologue sur le thème « Prendre soin de soi pour être bien avec ses enfants ». 4 séances.

Dans le cadre d'un stage BPJEPS, une future animatrice nous a proposé un projet autour du « Bienfait des plantes », partir à la découverte des plantes, de la nature, de l'environnement pour apprendre à les utiliser à bon escient :

- Le mardi 17 juillet de 9h30 à 12h : Sortie Botanique à Saint Brevin  
En collaboration avec Martine, de l'association NEB (Nature Environnement Brévinois) : 9 participants.
- Le mardi 31 juillet de 10h à 11h : Visite ludique du jardin partagé de Saint Brevin avec les enfants de l'ACLEJ : 7 enfants.
- Le jeudi 23 août de 9 h à 12h : Fabrication de produits ménagers sains et non-polluants dans les locaux de Retz'Activités à Saint Brevin : 6 participants.
- Le jeudi 30 août de 9h à 12h : Fabrication de produits cosmétiques naturels dans les locaux de Retz'Activités à Saint Brevin : 5 participants.

- Le mardi 2 octobre de 10h à 11h : Bien-être : comment utiliser les plantes pour l'hiver ?  
=> Dégustation de tisanes, infusions : 6 participants.
- 19/09, 3/10, 11/10, Préparation d'un livret Trucs & Astuces (Produits ménagers, Cosmétiques naturels et Bien-être)
- 8/11 Temps fort avec démonstrations de confection de produits cosmétiques et ménagers + vente du livret de Trucs et Astuces.

## PROJET 2019

A compter de janvier Angélique va participer à l'atelier Rénov'petits meubles en tant que référente afin de continuer de proposer ses séances d'art thérapie.

### ✓ **SORTIES : Jean-Paul**

Les sorties sont choisies et mises en place par les adhérents une fois par mois au minimum lors d'une commission sortie qui a lieu deux à trois fois par an.

Pour le transport : Un minibus est mis à disposition par le biais du Centre socioculturel intercommunal Mireille Moyon, de la CCSE et/ou de la Mairie de Saint Brevin + un covoiturage organisé entre les adhérents et salariées de l'association.

Une participation financière est demandée en fonction de l'éloignement et du coût de la sortie.

25/01 Bowling : 24 participants.

15/02 Exposition « Dali » à Nantes : 15 participants.

22/03 Visite des Machines de l'île à Nantes : 15 participants.

19/04 Visite des Mégalithes de Saint Brevin : 7 participants.

2/05 Visite d'UNAPLA (Union d'Apiculteurs de Loire-Atlantique) : 9 participants.

19/06 Visite du jardin 44 des 5 sens : 9 participants.

5/07 Visite de la côte sauvage/Le Croisic : 6 participants.

17/07 Dans le cadre d'un projet de stage « Aux Bienfaits des Plantes » et en collaboration avec Martine de l'association NEB (Nature Environnement Brévinois). Découverte/visite Botanique au jardin partagé de Saint Brevin : 10 participants.

19/07 Visite d' « Autrefois Challans » : 12 participants.

16/08 Sortie familles Parc des Naudières : 23 participants dont 12 enfants.

14/09 Poursuite de la Visite des Mégalithes à Saint Brevin : 5 participants.

15/09 Participation à la clean up day : nettoyage des plages à Pornic : 6 participants.

9/10 Pêche aux huîtres à la Bernerie en lien avec l'épicerie solidaire brévinoise : 6 participants.

24/10 : Visite contée en car de la forêt de Brocéliande ouvert aux familles participant aux ateliers parents enfants et aux autres adhérents : 46 participants.

26/10 : Marche de 7,3 km entre Préfailles et la Pointe Saint Gildas : 4 participants.

21/11 : Concert Classique avec l'ONPL à Nantes : 4 participants.

27/12 : Noël Slave à Nantes : 9 participants.

Participation de l'association au temps fort « Le lien Culture-Social... on en parle ? » mis en place par le Conseil Départemental le 24 mai 2018.

Projet 2019 :

A noter, une participation des adhérents plus forte aux dernières commissions.

A compter de janvier, mise en place d'un Rallye « En route » qui permettra à chacun de connaître quelques lieux culturels/exposition/musées présents sur le territoire et quelques structures en lien avec le vieillissement. sur les 6 communes de la Communauté de Communes du Sud Estuaire entre janvier et juin 2019.

Par équipe de 4 personnes/1 véhicule, les participants devront se rendre sur différents lieux par demi-journée, réaliser des défis ou répondre à des questions en fonction du lieu choisi.

A la fin de la demi-journée, toutes les équipes se retrouveront autour d'un goûter partagé afin d'échanger sur leurs expériences et passer un moment convivial.

Ce projet est en lien avec la CARSAT et Mobilité Solidaire Sud Estuaire.

En janvier nous sommes retournés au Bowling,

En février nous avons visité l'exposition « retour de guerre » aux archives départementales de Nantes.

Proposition de sortie avec des places solidaires pour favoriser l'accès à la culture pour tous :

Par exemple le samedi 9 mars 9 personnes ont pu assister au spectacle « Oh Boy » à l'espace cœur en scène de Rouans.

Les prochaines sorties en prévision d'ici l'été :

- En avril, concours de pétanque en lien avec le club de pétanque de la Saulzaie à Saint Brevin.
- En mai, dans le cadre du 2ème festival « Débord de Loire », Visite de l'Hermione à Saint Nazaire.
- En juin, nous allons reprendre une sortie vélo en lien avec un animateur sportif du Conseil Départemental.

#### ✓ **COMMUNICATION INFORMATIQUE : Bertrand**

L'atelier Com' ce déroule tous les jeudis après midi à St Brevin de 14h à 16h30

Nous sommes un groupe de 5 à 6 personnes.

Nous réalisons un journal, le Trimaretz, il y a d'ailleurs aujourd'hui le nouveau « Trimaretz » sur le thème de la mobilité.

En Janvier 2018 dans le Trimaretz on a parlé du « stop au gaspillage » avec une visite du site arc en ciel et de la Ressourcerie de St Brevin.

En Mars le thème était : «S'isoler ! Surtout pas »

En septembre, nous avons fait un journal spécial rentrée 2018 pour informer sur les nouveautés de l'association. Et un numéro spécial pour le repas de Noël solidaire, pour mettre en avant les associations partenaires à cet évènement.

Le site internet de l'association a changé d'adresse (.net au lieu de .fr) et nous alimentons 2 pages sur facebook (Retz'activités et les jardins et Retz activités).

En Avril, organisation d'un concours photos sur le thème « Gestes et expressions solidaires ». Les photos sont exposées au CMS de St Brevin.

Le lundi matin, nous proposons une aide informatique individuelle sur RDV pour les adhérents (48 temps individuels ont eu lieu en 2018).

Un atelier écriture appelé « au claire de la plume » a eu lieu jusqu'en Février 2018.

Un ordinateur connecté à internet et une imprimante sont mis à disposition de tous, dans les locaux aux heures d'ouverture de Retz'activités.

Nous réalisons aussi des affiches pour les sorties et activités diverses.

Dans le cadre du groupe vie sociale, Mellyssa participe au groupe de travail sur le numérique. L'objectif de ce groupe est d'éviter que la dématérialisation fasse que des usagers passent à côté de leurs droits.

Projet 2019

Un projet vidéo est en cours pour la réalisation d'un clip sur l'association et une projection publique en Septembre. .

L'atelier lecture « A livres ouverts » s'est mis en place depuis le 17 4 2018. Il a lieu 1 Mardi après midi par mois avec 6 à 8 participants, Michèle va vous en parler.

✓ **ATELIER LECTURE/BIBLIOTHEQUE : Michèle BODARD**

L'atelier « A livres ouverts » à juste 1 an en mars.

But : réunir des personnes pour des échanges et des rencontres sur tous thèmes. La lecture n'étant qu'un prétexte.

Fréquentation très variable, plus importante à la belle saison car à l'extérieur.

Participation ouverte. On peut venir juste écouter, ou ne rester qu'un moment.

Rencontre mensuelle : 2ème mardi du mois de 14 h.30 à 16h.

En lien avec l'épicerie solidaire, la bibliothèque à été réorganisée et compte plus de 300 ouvrages très variés dont beaucoup de parutions récentes.

Le fonctionnement est libre. Il suffit d'inscrire son nom sur un cahier, la date d'emprunt puis de noter la date de retour.

Des fiches sur les thèmes et des résumés peuvent être consultées afin d'aider à faire un choix.

En 2019, nous espérons développer la participation, avoir une bibliothèque vivante, faire de jolies rencontres.

Toutes suggestions sont bienvenues.

✓ **LE MOULIN A CAFE : Colette**

Le moulin à café est un café associatif/participatif. C'est un lieu convivial pour TOUS. Il est ouvert tous les jeudis de 14 H à 16 h30. On y vient pour sortir de chez soi, pour rencontrer des gens, pour passer un bon moment. On peut discuter, jouer, écouter ou ne rien faire.

Ce café existe depuis 2012. Il a été longuement réfléchi et il est né de l'initiative du groupe Entr'aide qui regroupe 6 associations qui interviennent essentiellement à la maison des associations. Il fonctionne avec les bénévoles des différentes associations.

Chaque semaine 2 ou3 bénévoles animent le moulin à café. Ce sont environ 25 personnes qui se retrouvent chaque semaine. L'an passé, nous avons eu plus de 700 visiteurs. Chaque personne est accueillie, un bénévole prend le temps de s'asseoir près des personnes pour échanger. Et régulièrement, il y a de petites animations: le 28 un concours de gâteaux. Une fois par trimestre, il a «les paroles du jeudi».

Une participation de 0,20 cts la boisson est demandée. Il existe une carte à 1€ (5+1 gratuite).

Les gâteaux sont toujours offerts.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Nous recherchons des bénévoles.

✓ **LES ACTIONS AUPRES DES ENFANTS ET DES JEUNES : Stéphanie et Peggy**

De janvier à juillet 2018, les activités parents enfants se sont déroulées tous les mercredis après midi sur les différentes communes et ont rassemblé 30 familles avec une moyenne de 3 à 4 familles par atelier. Ces activités étaient animées par l'animatrice famille du CSC à St Viaud et par les bénévoles des Poulbots et moi même sur St Père en Retz, Paimboeuf et St Brévin. A St Père, les activités famille étaient proposées en partenariat avec la médiathèque de St Père et à Paimboeuf avec le CSC.



- Francis VERLOT
- Jean-Louis RENAUD

Claude GARDON est élu à l'unanimité.  
Corinne ROUSIOU est élue à la majorité avec 46 voix pour et 18 voix contre.  
Francis VERLOT est élu à l'unanimité.  
Jean-Louis RENAUD est élu à la majorité avec 54 voix pour, 1 voix contre et 9 abstentions.

Conseil d'administration 2019 :

Collège des membres participants :

Marie-Thérèse LEBRETON  
Lydie HERAIN  
Colette VALLEE  
Bernard PEZET  
Jean-Paul LE CALLONNEC  
Isabelle PELTIER  
Monique LESIEUR  
Catherine FONTAINE  
Corinne ROUSIOU  
Claude GARDON  
Francis VERLOT  
Jean-Louis RENAUD

Collège des membres associés :

Mobilité Solidaire Sud Estuaire : C. SERVENAY  
ABCD'Retz : M. BODARD  
Epicerie Solidaire Brévinoise : R. D'ANGELI  
Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon : D. CHAPEAU

Membres à titre consultatif :

Mme P. BENBELKACEM, Vice-Présidente de la CCSE.  
Mr A. BEAULIEU, Adjoint aux Affaires Sociales de Saint Brevin.