



**E**  
**X**  
**P**  
**O**  
**S**  
**I**  
**T**  
**I**  
**O**  
**N**

Dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes,  
les bénévoles de Retz'activités proposent

## PROFILS DE FEMMES

**Jeudi 5 / vendredi 6 mars - 14h à 18h**  
**Samedi 7 / dimanche 8 mars - 10h à 18h**  
**Salle des Roches**  
22 av. Jules-Verne - St-Brevin-les-Pins  
Entrée libre

le canton de Brevin  
Association Retz'activités  
Loire Atlantique

### Une exposition rétrospective pour la Journée Internationale des Droits des Femmes!

Pour cette 6<sup>ème</sup> année d'exposition, les bénévoles de Retz'activités vous proposent de revoir les 5 dernières :

- ◇ Les femmes dans la publicité
- ◇ Les pionnières
- ◇ Les Clichés
- ◇ Les Oubliées
- ◇ La maternité dans le monde

Vous êtes tous invités au vernissage qui aura lieu **le jeudi 5 mars à 18h**, salle des Roches à St Brevin. Retrouvez tout le programme du département sur ce lien [Bienvenue à la délégation pays de Retz - Loire-Atlantique](#)

### « Sorcières » : une exposition exceptionnelle au musée du Château des Ducs de Bretagne à Nantes

Nous étions 18 personnes à profiter d'une visite guidée qui explore l'une des plus vastes persécutions de l'histoire : celle des femmes accusées de sorcellerie, du crépuscule du Moyen Âge à l'Époque moderne. 180 œuvres et objets provenant de musées de toute l'Europe. Le cliché de la Sorcière : chapeau pointu, nez crochu, bossu, utilisant des recettes maléfiques, avec un balai, et oui toutes les femmes ont un balai ! Il était facile de se débarrasser d'une voisine malfaisante ! Il fallait la torturer pour s'assurer qu'elle en était une aux 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles. L'itinéraire mène enfin à la décriminalisation progressive des pratiques occultes, jusqu'à la réappropriation contemporaine de l'image de la sorcière, désormais perçue comme une figure de puissance, affranchie de toute connotation démoniaque. Mais malheureusement, encore aujourd'hui, des femmes dans le monde sont encore assassinées pour cause de sorcellerie.



## Les activités Bien-être de Retz 'activités : un coup de pouce pour se sentir mieux !

L'association propose de nombreuses activités de Bien-Etre avec des intervenants volontaires qui donnent de leur temps aux autres ! Ce sont des échanges de savoir-faire. Une charte est prévue avec eux pour garantir une pratique respectueuse, éthique et bienveillante à l'égard des adhérents de Retz'activités. Ces bénévoles sont formés ou en cours de formation.

- ◆ L'atelier **Beauté** avec Nathalie en petit groupe de 4 personnes, 1 mardi sur 2 de 10h à 12h.
- ◆ Les **massages assis** avec Anne de 20 min en individuel les mercredis et jeudis après midi.
- ◆ Le **Nei gong** avec Josette en collectif un mercredi sur 2 de 14h à 15h.
- ◆ La **danse en ligne** avec Jean Luc , 3 créneaux les mardis fin d'après midi.
- ◆ Le **Reiki** avec Frederic en individuel, créneau de 1h les mardis après midi.
- ◆ La **relation d'aide** avec Estelle les mardis et jeudis après 16h30, créneau d'1h en individuel.
- ◆ **NOUVEAU: la danse Forro** avec Joao, qui démarre le mardi 3 mars de 19h45 à 20h45 !

Alors n'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de Mellyssa ou Peggy au 02.44.06.10.42.



### En mars, nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Béatrice S et Maryse G le 2, Valérie C le 3, Catherine L le 5, Marie Thèrese L le 6, Isabelle G le 8, Marcelle D le 9, Martine L le 10, Catherine H le 15, Julien B le 16, Bénédicte G et Christiane J le 17, Danielle L le 18, Jean Claude B le 19, Muriel T le 21, Anne Claude D et Marie Annick A le 23, Pascale L le 24, Christine C le 25, Joelle G le 28, Marie Luce B le 30.

### Agendas:

**Du 5 au 8 mars** : Exposition « Profils de Femmes » pour la Journée Internationale des Droits des Femmes à la salle des Roches de St Brevin (voir article au recto).

**Mardi 17 mars** : Sortie Cinéma avec film surprise au cinéma de St Michel à 14h30 – 2€ de participation pour les adhérents et 4€ les non adhérents, place illimitée



**Mercredi 25 mars de 10h à 12h : Venez au jardin partagé dans le cadre de Défi OZ !**



#### Jardinage au naturel et compostage

Découvrez les techniques de jardinage au naturel et la biodiversité au jardin via des supports pédagogiques répartis dans le jardin partagé associatif (visite libre).

**10H30** : atelier compostage. Présentation ludique des différentes techniques de compostage, astuces pour bien réussir son compost et réutilisation au jardin

📍 Jardin « Graines d'envie », chemin de Briord, St-Brevin-les-Pins

★ Association Retz'Activités 🧑‍🌾 Ouvert à tous