

SOMMAIRE

| | |
|--|-----------|
| I- PRESENTATION DE RETZ'ACTIVITES : | |
| Rappel de l'objet social et du projet associatif de Retz'activités | 3 |
| II- FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION | 4 |
| III- METHODE DE L'INTERVENTION | 8 |
| IV- LES MOYENS MATERIELS, HUMAINS ET FINANCIERS | 12 |
| V- UNE PLURALITE DES ACTIVITES PROPOSEES A PROXIMITE DES HABITANTS : UNE REPONSE ADAPTEE AU PLUS GRAND NOMBRE | 14 |
| VI- LES EFFETS DE L'ACTION | 26 |
| VII- LE PARTENARIAT | 26 |

I- PRESENTATION DE RETZ'ACTIVITES :

Rappel de l'objet social et du projet associatif de Retz'activités

Créée en 2003, Retz'activités propose des espaces de convivialité aux personnes à la recherche de lien social, d'échanges, d'entraide et de solidarité.

Tout est mis en œuvre pour permettre aux habitants de la Communauté de Communes du Sud Estuaire de participer et de s'impliquer au sein de l'association à leur mesure et dans le temps.

Ses actions sont basées sur des échanges de savoir-faire autour de la cuisine, du jardin, des loisirs créatifs, du bois, de la communication/informatique, de la santé, du bien être, de la vie pratique et d'autres, dans l'objectif de :

- Favoriser le lien social et la convivialité
- Permettre aux participants de sortir de l'isolement
- Améliorer la gestion de la vie quotidienne
- Favoriser la mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle
- S'engager dans des projets favorisant l'ouverture au tissu social local et l'implication associative

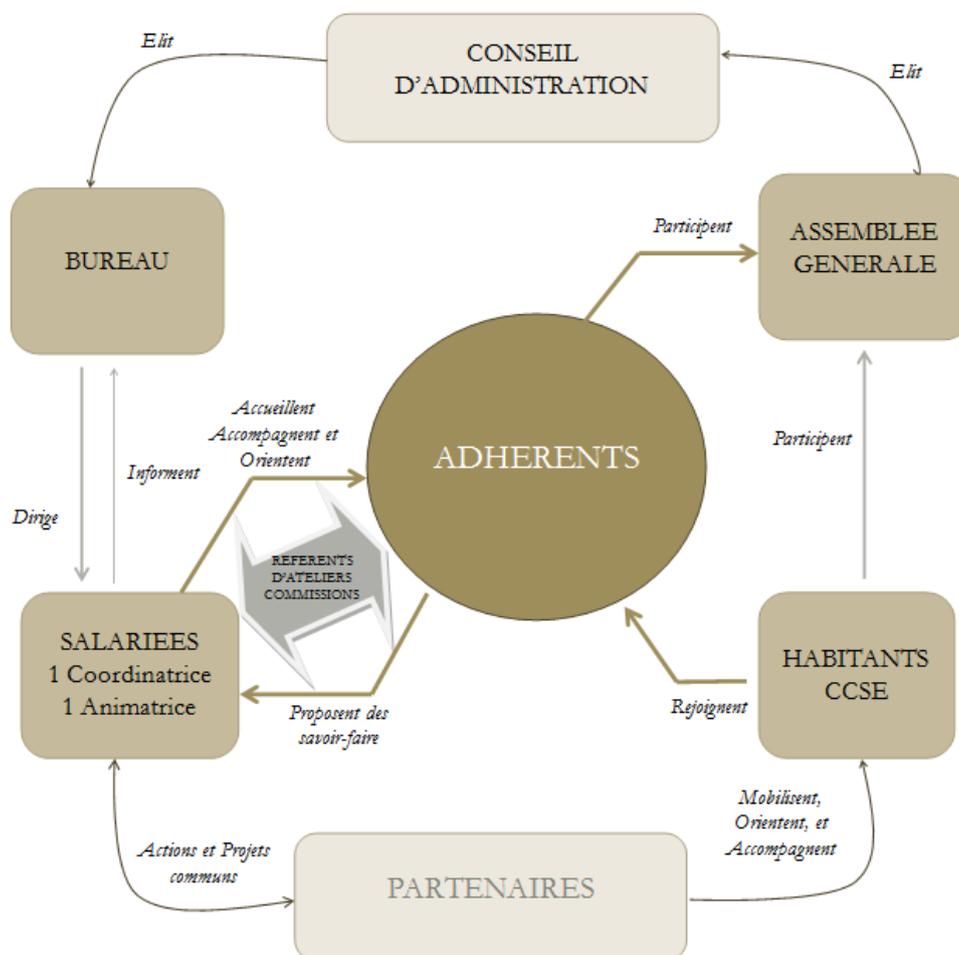
Une action de dynamisation :

L'action de l'association est prioritairement dirigée vers les personnes bénéficiaires des minimas sociaux. Elle vise à permettre en particulier aux adhérents allocataires du RSA d'accéder à une vie sociale, d'améliorer la gestion de leur vie quotidienne, de développer leur autonomie et de s'engager sur des projets visant leur réinsertion dans le tissu social local.

Afin d'éviter la stigmatisation des personnes bénéficiaires des minimas sociaux et de favoriser la mixité sociale, l'association se donne pour objectif, en lien avec les partenaires sociaux, de mobiliser tous les publics c'est-à-dire toute personne faisant face à des difficultés sociales, financières, de santé, d'isolement afin que ces espaces de lien social et d'échanges leur permettent de rebondir dans leur parcours personnel et socioprofessionnel. De façon plus générale, elle donne la possibilité d'être acteur d'un projet local visant le lien social et l'enrichissement de chacun par l'échange avec les autres.

II- FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

Organigramme de l'association



Membres du Conseil d'Administration

Le Bureau

Président : M Claude GARDON
Vice-Président : M Bernard PEZET
Secrétaire : Mme Catherine FONTAINE
Secrétaire adjointe : Mme Corinne ROUSIOU
Trésorière : Mme Isabelle PELTIER
Trésorière adjointe : Mme Béatrice SARRAZIN
Trésorier adjoint : M Francis VERLOT

Membres :

Mme Colette VALLEE
M Jean-Paul LE CALLONNEC
Mme Joëlle GODON
Mme Michelle GUILLON
Mme Monique LUSSEAU

Le Conseil d'Administration

Membres participants :

Les membres du bureau (ci-dessus).

Mme Lydie HERAIN

Mme Marie-Thérèse LEBRETON

M Georges DUBOIS

Membres de droits :

Représentants la Communauté de Communes Sud Estuaire :

En cours.

Membres associés :

Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon :

Mr Daniel CHAPEAU, Président du CSC.

Suppléante : Mme Brigitte THEBAUD, vice-présidente du CSC.

ABCD'RETZ : Mme Marie-Thérèse BRIAND

Epicerie Solidaire Brévineoise : Mme Reine D'ANGELI

Retz'activités en chiffre :

| PARTICIPANTS | 2018 | 2019 | 2020 |
|--|------|------|------|
| Nbre de personnes dans l'année | 163 | 174 | 169 |
| Nbre de personnes sorties dans l'année | 33 | 29 | 30 |
| Nbre de personnes entrées dans l'année | 55 | 40 | 25 |

| PARTICIPANTS | TOTAL* | RSA | AAH Invalidité Maladie | Pôle emploi, ASS | Au foyer | Retraité | Salarié | Etudiant/ sans ressource |
|--------------|--------|-----|------------------------------|------------------------|----------|----------|---------|--------------------------------|
| 2018 | 163 | 9 | 36 | 6 | 4 | 92 | 15 | 1 |
| 2019 | 174 | 12 | 29 | 6 | 2 | 116 | 8 | 1 |
| 2020 | 169 | 6 | 31 | 7 | 1 | 109 | 14 | 1 |

Attention : De nombreuses actions/projets mis en place par Retz'activités touchent un large public qui n'est pas toujours adhérent. Le nombre d'adhérents ne reflète donc pas totalement le nombre de personnes qui participe/bénéficie des activités de l'association. Exemple : De nombreuses familles qui viennent à « l'espace famille » ne sont pas adhérentes. Les participants de l'atelier cuisine de Saint Viaud sont principalement adhérents de l'association Sud Estuaire Accueil Solidaire...

| COMMUNE DE RESIDENCE | 2018 | 2019 | 2020 | RSA | AAH Invalidité Maladie | Pôle emploi, ASS | Au foyer | Retraité | Salarié | Sans ressource |
|----------------------|------------|------------|------------|-----|------------------------------|------------------------|----------|----------|---------|-------------------|
| Total des adhérents | 163 | 174 | 169 | 6 | 31 | 7 | 1 | 109 | 14 | 1 |
| SAINT BREVIN | 112 | 119 | 124 | 3 | 17 | 6 | | 89 | 8 | 1 |
| PAIMBOEUF | 22 | 26 | 22 | 1 | 5 | 1 | 1 | 11 | 3 | |
| CORSEPT | 6 | 3 | 1 | 1 | | | | | | |
| SAINT VIAUD | 0 | 2 | 1 | | 1 | | | | | |
| FROSSAY | 2 | 4 | 1 | | | | | | 1 | |
| SAINT PERE EN RETZ | 7 | 7 | 9 | | 2 | | | 6 | 1 | |
| AUTRES COMMUNES | 14 | 13 | 11 | 1 | 6 | | | 3 | 1 | |

| SEXE 2020 | TOTAL | RSA | AAH Invalidité Maladie | Pôle emploi, ASS | Au foyer/ congé parental | Retraité | Salarié | Sans ressource |
|--------------|------------|-----|------------------------------|------------------------|--------------------------------|----------|---------|-------------------|
| Hommes | 50 | 2 | 10 | 1 | | 33 | 3 | 1 |
| Femmes | 119 | 4 | 21 | 6 | 1 | 76 | 11 | |

| AGE 2020 | TOTAL | RSA | AAH Invalidité Maladie | Pôle emploi, ASS | Au foyer/ congé parental | Retraité | Salarié | Sans ressource |
|----------------|-----------|-----|------------------------------|------------------------|--------------------------------|----------|---------|-------------------|
| Jusqu'à 25 ans | 1 | | | | | | 1 | |
| 26-39 ans | 7 | | 3 | 1 | | | 2 | 1 |
| 40-59 ans | 40 | 5 | 20 | 4 | | 2 | 9 | |
| 60-69 ans | 70 | 1 | 8 | 2 | 1 | 56 | 2 | |
| 70-79 ans | 40 | | | | | 40 | | |
| + de 80 ans | 11 | | | | | 11 | | |

| SITUATION FAMILIALE 2020 | TOTAL |
|--|-------|
| Couples sans enfants à charge | 77 |
| Couples avec enfants à charge | 2 |
| Personnes seules sans enfant à charge | 86 |
| Personnes seules avec enfants à charge | 4 |

NOMBRE DE PERSONNES AYANT PARTICIPE REGULIEREMENT AUX DIFFERENTS ATELIERS PROPOSES DANS L'ANNEE

| ATELIERS /ACTIONS | TOTAL | RSA | AAH Invalidité Maladie | Pôle emploi, ASS | Au foyer | Retraité | Salarié | Sans ressource |
|------------------------------------|-------|-----|------------------------------|------------------------|----------|----------|---------|-------------------|
| BOIS | 13 | | 3 | | 1 | 9 | | |
| CUISINE St-BREVIN | 21 | 2 | 7 | | | 11 | | 1 |
| CUISINE PAIMBOEUF | 9 | 1 | 1 | 2 | | 4 | 1 | |
| CUISINE SAINT VIAUD | 7 | 1 | | | 1 | 3 | 2 | |
| CUISINE FROSSAY | 6 | 1 | 2 | | | 2 | 1 | |
| CUISINE SAINT PERE-EN-RETZ | 5 | 1 | 1 | | | 3 | | |
| Loisirs Créatifs St-BREVIN | 17 | | 6 | | | 11 | | |
| Loisirs Créatifs PAIMBOEUF | 10 | 2 | 5 | | 1 | 2 | | |
| Customisation | 12 | | 3 | 1 | | 8 | | |
| Couture | 7 | | 3 | | | 4 | | |
| COM Informatique, Journal, site... | 6 | | 5 | | | 1 | | |
| JARDIN | 17 | | 3 | 1 | 1 | 12 | | 1 |
| Reiki | 16 | 2 | 3 | | | 10 | 1 | |
| Lahochi | 11 | 2 | 1 | | | 8 | | |
| Sophrologie | 25 | 1 | 3 | | | 20 | 1 | |
| Danse en ligne | 35 | | 1 | | 1 | 32 | 1 | |
| Atelier Beauté | 13 | | 4 | | | 8 | 1 | |
| Sorties | 70 | 4 | 15 | 4 | | 40 | 7 | |

Les chiffres de l'espace familles sont précisés page 24 et 25.

III- METHODE DE L'INTERVENTION

Un fonctionnement participatif

| OBJECTIFS SPECIFIQUES | ACTIONS | OUTILS |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Donner l'opportunité aux personnes d'être « bénévoles », ➤ Mettre en avant les savoir-faire et les compétences des personnes, ➤ Enrichir la palette des activités en s'appuyant sur des personnes ressources, ➤ Prendre des initiatives, des responsabilités, ➤ Prendre confiance en soi, se sentir utile, s'enrichir des autres, ➤ Impliquer les personnes dans l'organisation et l'animation des ateliers et plus globalement dans le projet associatif, ➤ Participer à la vie associative locale, ➤ Faciliter la participation des adhérents : aide à la mobilité et recherche de modes de garde, ➤ Formation des adhérents | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mise en place de commissions participatives et thématiques avec des personnes référentes du projet et l'implication des personnes ressources, ➤ Repérage des attentes des participants, recherche de leurs savoir-faire et des ressources locales, ➤ Mise en place d'actions et de projets : organisation, déroulement, règlement, planification des activités, recherche de partenaires, d'intervenants..., ➤ Communication auprès des partenaires : mails, affiches, presse, portes ouvertes ..., ➤ Bilans et nouvelles orientations, ➤ Mise en place de formations : ex : projet de formation en 2021 (6 jours) pour les jardiniers « Créer et animer un jardin partagé » afin de garantir la pérennité d'actions écocitoyennes et solidaires. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Planning d'activités : Réflexion commune sur la programmation des ateliers, ➤ Personnes ressources : Utilisation des savoir-faire de chacun (adhérents et/ou personnes extérieures), ➤ Conception de modules thématiques et fiches techniques, ➤ Représentation des participants dans les groupes de travail partenariaux. |

| ACTIONS 2020 | PROJETS 2021 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Intervention de personnes ressources dans les ateliers, mise en place de réunions régulières ou ponctuelles suivant les ateliers : ex : 2 réunions par an pour tous les référents d'atelier, Réunion mensuelle pour l'atelier Loisirs Créatifs, 2 à 3 réunions par an pour la mise en place des sorties, réunions ponctuelles pour l'atelier bois... ✓ Mise en place d'une commission culture : En lien avec le Collectif SER (Spectacles en Retz), coordonnée par l'animatrice, un petit groupe d'adhérents participe à la mise en place de sorties en soirée ou le week-end et ceci afin de permettre l'accès à la culture à tous et faire en sorte que la mobilité ne soit pas un frein (utilisation du covoiturage). ✓ Diversification des ateliers proposés. ✓ Réunion de bureau hebdomadaire. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Poursuivre les actions 2020 |

Retz'activités met tout en œuvre pour lever les freins à la participation :

| LEVER LES FREINS A LA PARTICIPATION | |
|--|--|
| OBJECTIFS SPECIFIQUES Accueil Mobilité Mode de garde Adhésion Mobilisation Accompagnement social | |
| ACTIONS 2020 | PROJETS 2021 |
| L'accueil des personnes : -un accueil personnalisé avec la coordinatrice -une découverte des ateliers -lien avec les adhérents référents d'atelier -un second entretien avec la coordinatrice pour finaliser l'adhésion et échanger sur l'implication de la personne en tant que participante et/ou personne ressource Poursuite du travail sur la signalétique et l'accueil de la Maison des Associations de Saint Brevin en lien avec toutes les associations présentes dans les locaux. | Maintenir les actions de 2020. Poursuite du travail en cours. |
| Mobilité : Mise en place d'un covoiturage entre adhérents pour faciliter les déplacements liés aux activités associatives. Utilisation ponctuelle du minibus de la Mairie de Saint Brevin ou du Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon ou de la CCSE lors des sorties organisées par et pour les adhérents. Lien avec l'association « Mobilité Solidaire Sud Estuaire ». | Poursuivre et développer ce covoiturage. |
| Mode de garde : Recherche de modes de garde avec les parents afin qu'ils puissent se libérer pendant les ateliers. | Poursuivre les actions mises en place et les développer en fonction des situations rencontrées. |
| Adhésion : Une adhésion en fonction des revenus (l'adhérent se situe lui-même) : 3 € pour les personnes bénéficiaires des minimas sociaux. 10 € pour les personnes ayant un revenu entre le montant de l'AAH et le SMIC (soit entre 900 € et 1200 €). 20 € pour les personnes ayant un revenu supérieur au SMIC. Adhésion famille : Le prix reste le même majoré de 1€ par enfant participant aux activités. De plus, une participation peut être demandée en fonction des animations (participation aux frais de carburant pour les sorties, à l'achat de matériel pour l'atelier loisirs créatifs...). | |

Mobilisation :

La mobilisation des habitants se fait de différentes façons :

- Retz'activités organise tous les ans des portes ouvertes.
- Elle a un site internet et deux pages facebook.
- Elle diffuse son journal, le Trima'Retz, aux adhérents et aux partenaires puis depuis le confinement le Retz'actu est diffusé mensuellement en s'abonnant à la newsletter du site Internet.
- Le site Internet est référencé sur le site de la CCSE et sur le site de chacune de ses 6 communes.
- Elle participe aux forums des associations sur les communes de la CCSE.
- Elle développe des actions de proximité et ce en partenariat avec les ressources locales afin, entre autres, de faciliter la participation des personnes face à des difficultés comme la mobilité, la santé, l'emploi...
- ex : - Organisation de sorties en transport en commun.
- Des adhérents/bénévoles de Retz'activités sont présents plusieurs fois par mois au café associatif « le moulin à café » le jeudi de 14 h à 16 h 30 qui a lieu dans les locaux de Retz'activités à Saint Brévin et qui accueille tous les habitants qui souhaitent passer un moment convivial.
- L'association Retz'activités est engagée dans un réseau partenarial :
(Voir page 26 à 30)
Ces rencontres permettent à chacun de mieux se connaître, de mutualiser nos expériences pour faciliter l'orientation, l'accompagnement des personnes et la mise en place de projets en commun.
- ENTRAIDE ASSOCIATIVE
- RENCONTRES INTER PROFESSIONNELLES SAINT BREVIN
- LE GROUPE VIE SOCIALE
- LE GROUPE PARENTALITE
- Nous présentons l'association lors des informations collectives RSA lorsqu'elles ont lieu sur la CCSE.



Poursuivre les actions 2020

Informier régulièrement les habitants de la CCSE sur nos actions par l'intermédiaire des bulletins municipaux.

Poursuite d'une newsletter mensuelle afin de garder le contact et informer les adhérents sur l'actualité de l'association.

Accompagnement des personnes :

- Orientation des personnes vers les associations et organismes en fonction de leur demande.
- Favorisation de l'implication des personnes dans le projet associatif et au sein des ateliers en valorisant leurs savoir-faire.
- Mise en place d'une aide informatique le lundi matin par des « bénévoles » pour les personnes ayant besoin d'une aide ponctuelle. Mise en place d'un partenariat avec ABCD'Retz pour les personnes qui ont besoin d'une formation plus complète.
- Mise en place d'un accès à un poste informatique gratuit avec internet et imprimante/scanner aux horaires d'ouverture de Retz'activités.

Continuité des actions 2020

IV- LES MOYENS MATERIELS, HUMAINS ET FINANCIERS

-Les moyens matériels :

| NATURE | COMMENTAIRES |
|--------------|--|
| Foncier | <p>La municipalité de Saint Brévin :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une cuisine aménagée ➤ Un bureau ➤ Une salle d'activités tous les lundis + ponctuellement ➤ Deux terrains d'environ 1000 m² et 2800 m² destinés à la production de légumes ➤ Un local « garage » qui sert de lieu de stockage ➤ A compter de décembre 2020 un local pour l'atelier bois. <p>Retz'activités louait un local pour l'atelier bois au 28 avenue Edouard Branly à Saint Brévin jusqu'au 30/06/2020.</p> <p>Le Centre socioculturel intercommunal Mireille Moyon de Paimboeuf :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une cuisine aménagée le jeudi et vendredi matin ➤ Une salle d'activités le mardi après-midi <p>La Maison Pour Tous de Saint Père en Retz :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une cuisine avec une salle attenante pour les ateliers cuisine le vendredi matin depuis octobre 2019. <p>La municipalité de Saint Viaud :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une cuisine aménagée et une salle attenante pour les ateliers le lundi après-midi. <p>La municipalité de Frossay :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La cuisine de la salle polyvalente pour les ateliers cuisine du jeudi matin : la salle étant en travaux, les ateliers ont eu lieu ponctuellement dans la résidence sénior « Le Béguinage » à Frossay. |
| Véhicules | <p>L'association ne dispose pas de véhicule. Les salariés utilisent leur véhicule personnel et le covoiturage inter-adhérents fonctionne ponctuellement. L'association a la possibilité de solliciter le CSC, la CCSE et la Mairie de St Brévin pour la mise à disposition d'un minibus.</p> |
| Informatique | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Un ordinateur fixe + 3 pour l'atelier informatique, deux ordinateurs portables – en attente de 2 autres ordinateurs portables + une tablette pour décembre. ➤ Accès internet + téléphone fixe financés par la mairie de Saint Brévin. ➤ Deux téléphones mobiles. ➤ Deux imprimantes. ➤ Un vidéoprojecteur. |
| Matériel | <p>Matériel nécessaire lié aux activités : peinture, décoration, bricolage, couture, électroménager, outils de jardinage, petit matériel de menuiserie...</p> |

-Les moyens humains :

Depuis janvier 2019, l'association applique la convention collective nationale des acteurs du lien social et familial (Alisfa).

↳ Professionnels

| Nom | Fonction | Nature du contrat | E.T.P | Diplôme |
|--|-----------------------------|--|--------------|--------------------------|
| Mellyssa BLANDIN | Animatrice Coordinatrice | CDI | 35h/semaine | DE CESF |
| Peggy FABRE | Animatrice Sociale | CDI | 35 h/semaine | DEJEPS |
| Virginie GHESQUIERES Depuis le 5/10/20 | Animatrice d'activités | CDD – Contrat PEC en lien avec le CD 44 | 20 h/semaine | BPJEPS Animation Sociale |

↳ Bénévoles

A Retz'activités, la notion de « bénévole » n'existe pas. En effet, chaque adhérent peut recevoir ou partager des savoir-faire. Il a la possibilité de participer plus activement à la vie de l'association :

- En faisant partager ses compétences, savoir-faire
- En participant aux commissions d'ateliers
- En devenant référent d'atelier
- En intégrant le Conseil d'Administration
- En devenant membre du bureau

CETTE DYNAMIQUE PERMET DE CONFORTER LES ACTIONS MISES EN PLACE, UNE OUVERTURE DANS LES ECHANGES, UNE MIXITE SOCIALE AUTOUR DE VALEURS COMMUNES PARTAGEES : LA RECHERCHE DE LIEN SOCIAL D'ENTRAIDE ET DE SOLIDARITE.

L'implication des adhérents, notamment en fonction de leurs savoir-faire permet de poursuivre et développer des activités. On trouve un ou deux référents dans chaque atelier, qui participent à l'animation, aident à l'organisation, repèrent les attentes des participants et recherchent des savoir-faire.

En 2020, les ateliers jardin de Saint Brévin, l'atelier bois, loisirs créatifs de Saint Brévin, cuisine de Frossay, de Paimboeuf et de Saint Père-en-Retz et les ateliers bien-être ont été uniquement animés par les adhérents.

-Les moyens financiers

2020 :

| | |
|--|----------|
| Conseil Départemental | 23 300 € |
| CCSE | 22 000 € |
| MSA | 400 € |
| CAF | 27 886 € |
| Appel à projet REAAP | 4 000 € |
| Appel à projet FDVA | 1 000 € |
| Appel à projet CARSAT | 1 370 € |
| Appel à projet Investissement du Conseil Départemental | 3 000 € |
| Adhésions | 1 723 € |

V - UNE PLURALITE DES ACTIVITES PROPOSEES A PROXIMITE DES HABITANTS : UNE REPONSE ADAPTEE AU PLUS GRAND NOMBRE

| DES ESPACES DE CONVIVIALITES PROPOSES AUX PERSONNES A LA RECHERCHE DE LIEN SOCIAL, D'ECHANGES, D'ENTRAIDE ET DE SOLIDARITE | | |
|---|--|--|
| ACTIONS | OBJECTIFS | OUTILS |
| <p>Mise en place d'ateliers, d'animations et de projets avec et pour les habitants de la CCSE en fonction des savoir-faire des personnes, des attentes et des ressources locales.</p> <p>Un fonctionnement favorisé par l'implication des adhérents dans les ateliers.</p> <p>Des actions portées par les personnes ressources et les référents d'ateliers.</p> | <p>-Faciliter le lien social</p> <p>-Acquérir et échanger ses savoir-faire</p> <p>-Rencontrer et échanger avec d'autres personnes, mixité sociale et intergénérationnelle</p> <p>-Pratiquer une activité</p> <p>-Reprendre confiance en soi et favoriser le développement personnel</p> <p>-S'engager dans un projet associatif</p> <p>-Mieux connaître son environnement, s'impliquer dans la vie locale</p> <p>-Accompagner des personnes dans leurs démarches quotidiennes.</p> | <p>-Repérage des ressources des personnes lors des entretiens d'accueil et pendant les ateliers</p> <p>-Mise en place de commissions thématiques</p> <p>-Echanges de savoir-faire</p> <p>-Mixité sociale et intergénérationnelle</p> |
| ACTIONS 2020 | | PROJETS 2021 |
| <p><u>Ateliers mis en place sur Saint Brevin :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ atelier bois 2 fois par semaine jusqu'au 1^{er} confinement du 17 mars puis déménagement de l'atelier en juin et juillet dans l'ancien local. Déménagement dans le nouveau local mis à disposition par la mairie prévu après 2^{ème} confinement débuté le 30 octobre pour reprise dès que possible de l'activité. ➤ atelier cuisine 1 à 2 fois par semaine hors confinement puis en visio pendant le confinement. ➤ atelier communication (1 fois par semaine en présentiel ou en visio suivant la période) + aide informatique en binôme (en fonction des besoins). ➤ atelier bien-être, santé et vie pratique 4 à 5 fois par semaine en fonction de la période de l'année. ➤ jardins partagés 2 fois par semaine : aucun changement en période de confinement dans la mesure où nous fournissons des légumes à l'épicerie solidaire. Seule le nombre des jardiniers devaient être adapté à la période. ➤ atelier loisirs créatifs 1 fois par semaine hors période de confinement et groupe messenger avec les participants en période de confinement avec idées de tutos. ➤ Espace famille ouvert les mercredis matin hors période scolaire et hors période 1^{er} confinement. Il est resté ouvert au 2^{ème} confinement suite art 28 du décret gouvernemental du 29/10/20/soutien parentalité. | | <p>Reprise de toutes les activités !</p> <p>Mise en place d'un atelier théâtre dès que possible.</p> |

Ateliers mis en place sur Paimboeuf :

- atelier cuisine 1 fois par semaine, arrêt à partir du 17 mars, reprise en octobre puis arrêt à partir de novembre (2^{ème} confinement).
- atelier loisirs créatifs 1 fois par semaine, arrêt pendant les périodes de confinement.

Ateliers mis en place sur Saint Père-en-Retz :

- atelier cuisine 2 fois par mois jusqu'au 17 mars (1^{er} confinement) puis visio cuisine.

Ateliers mis en place sur Saint Viaud :

- atelier cuisine du monde 1 fois par mois jusqu'au 1^{er} confinement puis visio cuisine.

Ateliers mis en place sur Frossay :

- Début 2020, les travaux dans la salle municipale nous ont contraint à stopper ponctuellement les ateliers cuisine dans ces locaux. Cependant en partenariat avec le « Béguinage » les ateliers cuisine de Frossay ont eu lieu 1 fois par mois jusqu'au 1^{er} confinement.

En attendant la fin des travaux, avant le confinement, les participants ont pu aussi participer aux ateliers cuisine de Saint Père-en-Retz.

Retz'activités propose des sorties à la journée au minimum une fois par mois et des sorties spectacle grâce aux places solidaires du Collectif SER. Celles-ci ont eu lieu en dehors des périodes de confinement.

Pendant le confinement, des visios « lien social » ont été mis en place. Un mail quotidien était envoyé aux adhérents avec des échanges d'infos, des nouvelles, des petits jeux, des photos... pendant la 1^{ère} période de confinement. Pendant la seconde, les participants de l'atelier com' ont créé une newsletter mensuelle, « Le Retz'actu ».

LES JARDINS PARTAGES

OBJECTIFS SPECIFIQUES

Permettre à des personnes de trouver à proximité de leur domicile un lieu facilitant le lien social autour de l'activité du jardinage.

Acquérir et échanger ses savoir-faire autour de l'activité jardinage.

Sensibiliser des personnes à la culture « raisonnée » et à une alimentation saine en lien avec l'atelier cuisine en utilisant les légumes du jardin selon les saisons.

Pratiquer une activité de plein air.

Acquérir des légumes à un prix abordable.

LIEU : St Bevin

ACTIONS 2020

•Deux jardins collectifs, 15 parcelles individuelles, 25 inscrits, 19 participants réguliers le mardi et vendredi matin.

•Réunion des jardiniers une à deux fois par trimestre à l'espace Multi-activités de Saint Brevin : organisation des travaux, plantations, récoltes, répartition des tâches, achats à envisager, projets... Depuis janvier, mise en place de 6 groupes de référents autour de différents postes : Arrosage, serre/semis, vente/tenu de la caisse, Purin, Compost, Maintenance du matériel. Création d'une « grainothèque ». Cette année, de nombreux semis ont été préparés pour le jardin, les parcelles libres ont été réparties, les parcelles des Grelinettes ont été aménagées, la grange rangée.

•Création d'une page Facebook « Les jardins de Retz'Activités », reportages photos réalisés par les jardiniers : Création d'un réseau, valorisation et partage de savoirs.

•Utilisation des légumes par :

-Les ateliers cuisine de l'association, L'Épicerie Solidaire Brévinoise.

Durant tout le confinement des jardiniers se sont relayés pour maintenir le jardin en état et fournir des légumes à l'épicerie.

-Organisation d'une vente des légumes aux jardiniers, adhérents en fonction de la production.

Partenariat :

-Notre partenariat avec l'ACLEJ (Accueil de loisirs de Saint Brevin) a été suspendu pour cause de confinement mais nous comptons le reprendre dès que la situation sanitaire le permettra. Cependant des activités nature pour les familles ont eu lieu tous les mardis matins de l'été.

-Les serres Barreau de Saint Mars de Coutais qui nous fournissent gratuitement des plants et des graines.

Temps forts en lien avec le jardin :

- 1/02 : formation des jardiniers avec l'association Kaol Kozh en partenariat avec les « incroyables comestibles » sur les semences paysannes.

- La manifestation Brev'de jardin à Saint Brevin a été annulée cette année.

- Juin : plusieurs repas partagés ont eu lieu entre

PROJETS 2021

Continuité des actions 2020.

Enrichir les savoir-faire des bénévoles en visitant d'autres structures en lien avec les jardins.

Former les jardiniers qui le souhaitent à des nouvelles techniques de culture par le biais d'un organisme ou d'une association extérieure.

Ex : projet de formation en 2021 (6 jours) pour les jardiniers « Créer et animer un jardin partagé » afin de garantir la pérennité d'actions écocitoyennes et solidaires.

Projet suite 2ième édition, Eco kermesse, renommé « Ecocotte » en partenariat avec le Centre socio culturelle Mireille Moyon de Paimboeuf, le service environnement de la CCSE et le pôle Pré ados de St Brevin les Pins –CCSE. Projet de sensibilisation au tri des déchets sur le site du jardin Etoilé à Paimboeuf pendant la chasse aux œufs : projet préparé et reporté à pâques 2021.

| | |
|--|--|
| <p>les jardiniers.</p> <p>Coordonné par Caroline, stagiaire BPJEPS, en lien avec l'atelier bois et l'atelier loisirs créatif, aménagement du petit jardin au siège de l'association : réorganisation des parterres, confection de mobilier avec des palettes, d'objets de décoration....</p> | |
|--|--|

| |
|------------------------|
| ATELIER CUISINE |
|------------------------|

OBJECTIFS SPECIFIQUES

Acquisition et échange des savoir-faire autour de l'activité cuisine.
 Acquisition de notions d'hygiène, d'équilibre alimentaire et de techniques culinaires.
 Cuisiner à petit prix et avec des produits frais (légumes du jardin).

LIEU : ST BREVIN, PAIMBOEUF, FROSSAY, ST VIAUD, SAINT PERE-EN-RETZ

| | |
|---------------------|---------------------|
| ACTIONS 2020 | PROJETS 2021 |
|---------------------|---------------------|

RÉALISÉ :

•A Saint Brevin :

Un atelier cuisine le mardi et vendredi matin avant le 1^{er} confinement puis en visio 1 à 2 fois par semaine pendant les confinements. Entre et après les périodes de confinement l'atelier a eu lieu une fois par semaine le vendredi matin avec des mesures spécifiques mises en place.

•A Paimboeuf, l'atelier a eu lieu une fois par semaine puis il s'est arrêté au 1^{er} confinement pour une reprise en octobre et rapidement une nouvelle fois stoppé par le 2^{ème} confinement en novembre.

•A Saint Viaud :

Un atelier cuisine du monde a eu lieu une fois par mois jusqu'au 1^{er} confinement puis arrêt.

•A Saint Père-en-Retz :

Un atelier cuisine 2 fois par mois jusqu'au 17 mars (1^{er} confinement) puis arrêt.

•A Frossay :

Début 2020, les travaux dans la salle municipale nous ont contraints de stopper ponctuellement les ateliers cuisine dans ces locaux. Cependant en partenariat avec le « Béguinage » les ateliers cuisine de Frossay ont eu lieu 1 fois par mois jusqu'au 1^{er} confinement.

En attendant la fin des travaux, avant le confinement, les participants de Frossay ont pu aussi participer aux ateliers cuisine de Saint Père-en-Retz.

Les personnes réalisent une entrée et un plat ou un plat et un dessert et participent financièrement à l'achat d'une part (3 €).

Aucun temps forts n'a pu avoir lieu cette année : annulation de la journée Festisol 2020 avec la confection de cakes, annulation du repas de Noël solidaire prévu le 17 décembre à Corsept.

Reprise des activités sur toutes les communes en présentiel et reprise des temps forts.

Claire, stagiaire CESF avait envisagé un goûter de Noël pour remplacer le repas de Noël le 17/12, celui-ci n'a pas eu lieu cependant la préparation de cet évènement servira pour un autre temps fort comme la galette des rois.

ATELIER LOISIRS CREATIFS

OBJECTIFS SPECIFIQUES

Recyclage dans un esprit d'écocitoyenneté.

Création à moindre coût

Favoriser l'échange de techniques entre les participants avec l'idée de créer le plus possible avec des matériaux de récupération.

Valorisation des personnes à travers la création

LIEU : ST BREVIN, PAIMBOEUF

ACTIONS 2020

RÉALISÉ :

- Atelier le lundi après-midi à Saint Brevin, le mardi après-midi à Paimboeuf.
- L'atelier de Saint Brevin est animé par les adhérents eux-mêmes.
- Une réunion a lieu le premier lundi de chaque mois pour l'atelier de Saint Brevin avec la référente de l'atelier et/ou la coordinatrice afin de faire le point sur l'atelier, prévoir et organiser les séances du mois en fonction des savoir-faire des participants.
- Ateliers à thème : Cartes brodées, nichoirs en bouchons, décoration de cadre, bâtons de pluie, dessous de plat en mosaïque, patchwork sur carton mousse, bonhommes en pots, poterie, bouteilles ficelés, carton plume...
- **Atelier couture** animée par une adhérente les mercredis en soirée pour permettre aux personnes en activité d'y participer. Il s'est arrêté au 1er confinement puis l'atelier devait redémarrer début novembre le mardi soir cependant il a été stoppé par le 2^{ème} confinement.
- **Atelier customisation** animé bénévolement par une ancienne stagiaire proposé ponctuellement le mardi ou jeudi matin. Cette stagiaire ayant été par la suite embauchée pour un contrat PEC d'un an l'atelier a eu lieu tous les mardis après-midi à compter d'octobre (hors période de confinement).
- Participation au projet Tricothon en lien avec les Résidentiels de St Brevin : défis d'assemblage de rectangles de tricot pour arriver à la longueur du pont de St Nazaire soit 3400 m. Ce challenge a comblé les temps libres des adhérents lors du confinement.
- Création de petits objets pour les exposer lors des portes ouvertes de l'association.
- Participation à l'aménagement du petit jardin juxtaposé aux locaux de Saint Brevin (projet de la stagiaire BP JEPS) – création de divers objets, d'une mosaïque sur un touret.
- Décoration du repas de Noël : des ateliers spécifiques ont été mis en place. Le repas de Noël a été annulé. Cependant les réalisations serviront pour l'année 2021.

PROJETS 2021

Poursuivre la mise en place de projets collectifs.

ATELIER BOIS

OBJECTIFS SPECIFIQUES

Acquisition et échange de savoir-faire autour de l'activité bois.
 Acquisition de techniques.
 Valorisation des personnes à travers la création.
 Création d'objets, réparations, rénovation à moindre coût.

ACTIONS 2020

- Un atelier proposé le lundi et le mercredi après-midi à Saint Brevin.
- Les ateliers sont animés par 8 référents.
- 14 participants à Saint Brevin dont 7 de façon régulière.
- Une commission bois a lieu trimestriellement.

Réalisations :

Réalisation d'une table de salon, de nichoirs, de mangeoires, de petits moulins, d'une maison de poupées, rénovation de meubles/chaises...

Réalisation d'un arbre à palabre qui a servi à récupérer des mots, des phrases lors de la journée Internationale sur le Droits des femmes organisée par le Conseil Départemental le 8/03/20.

Déménagement de l'atelier : les locaux actuels ayant été vendus, nous avons dû déménager au 1/07/20. Provisoirement le matériel a été déposé dans les anciens bâtiments de l'atelier bois.

La Mairie nous met à disposition un nouveau local sur Saint Brevin : convention en attente.

L'atelier s'est arrêté pendant le confinement. Cependant des adhérents de cette activité ont participé à l'aménagement du petit jardin qui juxtapose les locaux de Saint Brevin (projet de la stagiaire BP JEPS) : enlèvement et réorganisation des parterres, confection d'objets de décoration et d'un salon de jardin en palette.

PROJETS 2021

Déménagement dans le nouveau local et aménagement de celui-ci.

Reprise des ateliers.

SORTIES ET SPECTACLES

OBJECTIFS SPECIFIQUES

Favoriser l'accès d'un plus grand nombre à la culture en général.
 Découvrir la région et les activités proposées à proximité.
 Rencontrer et partager avec d'autres dans un autre environnement.
 Prendre du temps pour soi.
 Sortir de l'isolement.

ACTIONS 2020

Les sorties sont choisies et mises en place par les adhérents à hauteur d'une fois par mois au minimum lors d'une commission sortie qui a lieu deux à trois fois par an.

Pour le transport : Un minibus est mis à disposition par le biais du Centre socioculturel intercommunal Mireille Moyon, de la CCSE et/ou de la Mairie de Saint Brevin + un covoiturage organisé entre les adhérents et salariées de l'association.

Plus de 70 adhérents ont participé à au moins une sortie organisée par Retz'activités en 2020.

Sorties 2020 :

9/01 : sortie à Nantes avec visite expositions «contes et légendes» aux archives départementales et à l'exposition/concert Charlie Chaplin « les temps Modernes» au musée des Arts, 9 participants.

6/02 : visite guidée du musée des marais salants à Batz sur Mer, 9 participants.

1^{er} CONFINEMENT

Reprise des sorties en juin avec :

A partir du 4 juin, sortie marche à pieds le jeudi matin.

17/06 : Sortie Vélo, 4 participants.

21/06 : tournoi de pétanque sur le terrain de la Saulzaie à St Brevin les Pins, 9 participants.

21/07: tournoi de Pétanques au terrain de la Saulzaie de Saint Brevin avec 8 participants.

11/08: balade les pieds dans l'eau à Saint Brevin les pins l'Océan, 6 participants.

10/09: exposition photo/visite la Gacilly, 9 participants.

25/09: sortie au Puy du fou, 43 participants

2^{ème} CONFINEMENT

Suite à la mise en place d'une commission spectacle en septembre 2019, grâce à la convention signée avec le collectif Spectacle en Retz, permettant d'avoir des places gratuites dans les théâtres du pays de Retz, 20 adhérents sont allés voir 4 spectacles entre janvier et mars 2020.

15/01 : « Cie Alambic Théâtre » à Machecoul St Même avec 4 participants.

4/02 : « Jérôme Rouger » à Rouans avec 3 participants.

11/02 : « Le chœur Nantes Angers Opéra » à Machecoul St Même avec 7 participants.

6/03 : « Les Banquettes Arrières » à St Jean de

PROJETS 2021

Poursuite d'une sortie par mois.

Maintenir et développer les sorties en partenariat.

Poursuite de la mobilisation d'adhérents qui pourraient prévoir et organiser des sorties / spectacles.

Sorties en projet pour 2021 :

Bowling, Sortie au Parc de Maulévrier, Musée à Nantes, Maison des pêcheurs à Passay et son site ornithologique, musée du Pays de Retz à Bourgneuf, pêche à pieds.

| | |
|--|--|
| <p>Boiseau avec 6 participants Puis après le 1^{er} confinement, 8 adhérents sont allés voir 2 spectacles en octobre : 11/10: « Nolween Korbel » à saint Jean de Boiseau avec 4 participants 28/10: « Le petit Poucet » à Rouans avec 4 participants</p> <p>Afin d'organiser le covoiturage nous accompagnons la démarche de ce groupe qui se rend en autonomie aux spectacles.</p> | |
|--|--|

BIEN-ETRE SANTE ET VIE PRATIQUE

OBJECTIFS SPECIFIQUES

Détente et bien-être
Temps pour soi
Information
Prévention
Valorisation des adhérents qui ont des savoir-faire dans ce domaine

LIEU : ST BREVIN, PAIMBOEUF

ACTIONS 2020

REIKI : 1 intervenante adhérente/bénévole, 45 séances.
Lahochi : 13 séances.
Atelier beauté, 31 séances avec 3 à 4 participants par séance.

Sophrologie : 27 séances, entre 4 à 10 personnes par séance en fonction des mesures sanitaires en vigueur.
Patricia a proposé aux habitués de poursuivre la sophrologie à son cabinet toujours bénévolement lors du 2^{ème} confinement.

Danse Mouvement Thérapie : 4 séances individuelles.

Hors période de confinement, tous les mardis soir, **découverte de la danse en ligne** à Saint Brevin. Jusqu'en juin, deux groupes : les débutants et les initiés. En moyenne une 10^{ème} de participants puis depuis septembre 3 groupes ont été mis en place (1^{ères} années, 2^{èmes} années et les confirmés) avec 9 à 12 personnes par groupe.
Un 4^{ème} groupe de danse se retrouve à Paimboeuf dans les locaux du CSC une fois par semaine.

En lien avec le CCAS et l'Epicerie Solidaire Brévinoise, une socio esthéticienne en formation est intervenue sur plusieurs séances par semaine dans les locaux du CCAS ou à la Maison des associations de Saint Brevin pour des séances autour des soins du visage, beauté des mains, auto massage, conseils en image, techniques de maquillage. Ces séances ont eu lieu en février et début mars.

Pendant le confinement tous les ateliers se sont arrêtés. Mi juin la plupart ont repris en respectant les obligations légales. Au 2^{ème} confinement les ateliers ont de nouveau stoppé.

PROJETS 2021

Poursuite des ateliers bien-être en fonction des savoir-faire et des propositions des adhérents.

Un atelier théâtre devait démarrer le 3/11 cependant avec le 2^{ème} confinement il n'a pas pu avoir lieu cependant nous souhaitons le mettre en place en janvier. 2 bénévoles proposent leur savoir-faire.

COMMUNICATION : JOURNAL, INFORMATIQUE

OBJECTIFS SPECIFIQUES

Communication sur les différentes activités de l'association auprès des adhérents et des partenaires.

Pratique de l'écriture, de la rédaction.

Initiation à la photographie.

Acquisition de savoir-faire pour l'utilisation de l'outil informatique lors des ateliers de l'association et dans la vie quotidienne (lutte contre les inégalités face à l'outil informatique).

Ouverture à de nouvelles technologies.

Ouverture et accès à un lieu comme l'espace Multimédia.

Inciter les adhérents à élargir leur horizon, à une ouverture d'esprit.

LIEU : ST BREVIN

ACTIONS 2020

Un atelier com' tous les jeudis après-midi :

•Réalisation de supports de communication pour l'association et ses partenaires :

- ❖Un journal « Trimaretz » qui sert de lien entre les différents ateliers et un moyen de communiquer auprès des partenaires.

- ❖Pendant le 1^{er} confinement, des visio Skype de l'atelier com' ont eu lieu toutes les semaines pour l'écriture du trima'retz 31 "la santé passe avant tout !" sorti en juin 2020.

- ❖En parallèle, un petit quotidien, créé par une bénévole en lien avec la coordinatrice était envoyé par mail afin de garder le lien entre les adhérents.

- ❖Puis depuis septembre 2020, création d'un nouveau mensuel, le "Retz'Actu", pour connaître les dernières informations des ateliers, donner la parole aux adhérents, mettre un agenda, des visio Skype de l'atelier com' se poursuivent toutes les semaines pour l'écriture de cette newsletter.

- ❖L'atelier com' confectionne les affiches pour annoncer les sorties/découverte

- ❖Le site internet www.retzactivites.net a été remis à jour pendant le 1^{er} confinement, les informations importantes sont envoyées via une Newsletter à laquelle les adhérents sont abonnés.

- ❖Deux pages Facebook continue à être diffusées : Retz'activités + les jardins de Retz'activités.

Temps fort :

- ❖L'atelier com' a participé à la création de supports pour la journée Internationale sur le Droit des Femmes organisée par le Conseil Départemental, notamment par l'écriture d'un trima'retz spécial « femmes exceptionn'Elles » et par une exposition de témoignages autour de l'évolution sur les droits des femmes. Cet événement a suscité des débats. Nous avons été interviewés dans les locaux de la radio Jade FM pour annoncer cette journée du 8 mars 2020 qui a eu lieu à Préfailles.

- ❖En parallèle, un groupe de travail s'est constitué

PROJETS 2021

Réaménagement de la salle informatique en partenariat avec les associations hébergées dans les locaux de la Maison des associations afin de mutualiser nos outils informatiques et nos compétences.

Proposer un second poste informatique supplémentaire en libre accès.

Participer à l'animation « Infox-covid » de l'association Les Pieds dans la PAF pour mieux comprendre les enjeux des informations.

Travailler en étroite collaboration avec le CSC Mireille Moyon de Paimboeuf et les structures qui informent, conseillent et orientent les habitants pour un meilleur accès au numérique.

Renouvellement de notre participation à la journée Internationale sur le droit des femmes : projet de compléter l'exposition sur les pionnières et d'interviewer différentes femmes avec pour thème : « Les Multiples vies de la femme. »

pour travailler sur deux expositions qui ont été proposées lors de cette même journée : « L'évolution de la femme dans la publicité » et « Les pionnières ».

Mise à disposition d'ordinateur et aide informatique :

- ❖ Mise à disposition d'un ordinateur avec Internet, imprimante/scanner gratuit, accessible à tous dans les locaux de Saint Brevin.
- ❖ Mise en place ponctuelle de temps individuels d'aide informatique le lundi matin. Certains membres du groupe com', selon leurs savoir faire, proposent d'aider des personnes sur rendez-vous. 4 bénévoles ont apporté leurs savoir-faire cette année.

Dans le cadre du groupe vie sociale, participation de la coordinatrice au groupe de travail sur le numérique. Objectif : éviter aux usagers de passer à côté de leurs droits avec la dématérialisation.

L'ESPACE FAMILLE LES ACTIONS AUPRES DES ENFANTS ET DES JEUNES

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

Pour l'Espace Famille :

- Partager des moments de détente, de complicité en famille autour d'activités diverses en dehors du contexte familial.
- Permettre un temps d'échanges, de rencontres entre parents, enfants autour d'une activité collective.
- Impliquer les parents dans le montage de l'action et ainsi valoriser les savoir-faire et les compétences de chacun.
- Favoriser les liens intergénérationnels.
- Aménager les lieux pour favoriser la convivialité (bar sans alcool) et les échanges pour les parents et un espace de jeux libre et sécurisé pour les enfants et bébés (espace lecture, motricité...).

Pour les actions actuelles auprès des enfants et des jeunes :

- Favoriser l'éducation à la citoyenneté.
- Participer à la formation de jeunes en leur proposant un stage au sein de Retz'activités.
- Contribuer à l'insertion socioprofessionnelle des jeunes.

Au jardin :

- Permettre aux enfants et aux jeunes de découvrir le jardin au fil des saisons.
- Participer à l'entretien du potager, aux semis, aux plantations et suivre l'évolution des cultures.
- Sensibiliser les enfants et les jeunes au respect de la qualité de l'environnement
- Transmettre et valoriser les savoir-faire des jardiniers et des enfants.

| ACTIONS 2020 | PROJET 2021 |
|---|---|
| <p>oL'espace Famille L'animatrice et les adhérents de Retz'activités proposent un Espace Famille tous les mercredis matins de 9h30 à 12h dans les locaux de l'association à St Brevin, hors pendant les vacances scolaires. Ce projet est mené en partenariat avec des bénévoles de l'association Les Poulbots et du Secours Catholique.</p> <p>C'est un lieu en accès libre et ouvert à tous soutenu financièrement par le REAAP depuis janvier 2019.</p> <p>L'enfant peut évoluer en toute autonomie sur les tapis, les petites tables mises à disposition. Les parents ont la possibilité de prendre une boisson chaude.</p> <p>Chaque mercredi, l'animatrice et les bénévoles proposent une activité facultative pour favoriser les liens parents/enfants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - en janvier et février, écriture d'une histoire et illustrations pour un théâtre Kamishibai. - à la rentrée, le thème était sur l'émotion de la peur avec la confection de photophores, la lecture d'histoires, activités créatives autour d'Halloween. Des discussions avec les parents sur les rituels du coucher, les peurs nocturnes, la peur de la séparation. <p>Entre janvier et le 1^{er} confinement soit mars :</p> | <p>Maintien, poursuite et développement d'actions/projets avec les familles et les partenaires.</p> <p>Participation au projet pour « mieux communiquer » avec les familles du réseau parentalité du territoire.</p> <p>Créer un partage de ressources documentaires/bibliographiques pour le réseau parentalité du territoire et une mini bibliothèque à destination des parents.</p> <p><u>Des temps forts :</u> - « ECOCOTTE » prévu au Jardin étoilé de Paimboeuf lors de la chasse aux œufs de pâques 2021 afin de sensibiliser les familles aux gestes éco-citoyen en partenariat avec le pôle environnement et les secteur pré ados de la CCSE, le CSC Mireille Moyon de Paimboeuf et l'association des Poulbots.</p> |

| | |
|---|--|
| <p>3 familles bréviñoises sont venues régulièrement dont 2 mamans et 5 familles sont venues ponctuellement, une de Corsept et les autres de St Brevin.</p> <p>Reprise de l'Espace famille le 10/06, 2 familles de St Brevin accompagnées de 3 enfants et une famille de Corsept avec 3 enfants y ont participé jusqu'à la fin du mois.</p> <p>Pendant l'été : Activités nature parents/enfants tous les mardis matins au jardin partagé pour favoriser les liens intergénérationnels avec les bénévoles jardiniers.</p> <p>Après l'été, l'Espace famille a ouvert le 23 septembre avec un temps fort et la venue de la conteuse « Jacqu'otte ».</p> <p>8 familles de St Brevin ont participé aux activités (8 mamans et 13 enfants), 1 famille de Corsept (maman ou grand père avec 3 enfants), 1 famille de St Père en Retz (1 maman et 2 enfants).</p> <p>Lors du 2^{ème} confinement, l'espace famille n'a fermé que le 1er mercredi et remplacé par un atelier en visio Whats app avec 2 familles en attente des nouvelles consignes sanitaires qui nous ont permis de réouvrir les espaces de soutien à la parentalité dès le 18/11. Cependant compte tenu du nombre limité de familles pouvant être présentes dans les locaux et de celles qui souhaitent garder contact sans se déplacer, une visio a été systématiquement mise en place pendant l'espace famille.</p> <p>Temps forts :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Janvier et février : Spectacle / théâtre Kamishibai créé par les familles et les enfants ouvert à tous. -La Chasse aux œufs a été annulée -La semaine de la parentalité a été annulée et reportée en avril 2021. -23/09 : venue de la conteuse « Jacqu'otte en roulotte ». -Entre les 2 confinements, une sortie culturelle en famille a pu avoir lieu par le biais des Places Solidaires proposées par le Collectif SER. <p>Les familles accueillies sont orientées par la conseillère ESF de l'Epicerie Solidaire brévinoise, la PMI/EDS de St Brevin et le lien avec le LAEP de Paimboeuf.</p> <p>o Le LAEP:</p> <p>L'animatrice accueille les familles au LAEP de Paimboeuf à raison de 2 fois /trimestre</p> <p>L'animatrice a suivi une formation : D.U. « Soutien à la parentalité » à l'université d'Angers. Elle a obtenu son diplôme.</p> | <p>- Participation de l'animatrice à la semaine de la parentalité.</p> |
|---|--|

Nous accueillons régulièrement des stagiaires provenant de différentes formations : BPJEPS, CESF, BTS ESF, Bac pro SAPAT, AES, évaluation en milieu de travail, en formation (sophrologie), stage découverte de 3^{ème}, mise en situation en milieu professionnel en lien avec Mission Locale... En 2020, 2 stagiaires ont été accueillis (1 en BPJEPS animation sociale et 1 CESF).

VI- LES EFFETS DE L'ACTION

Les effets de l'action se traduisent à différents degrés suivant les adhérents et leur arrivée dans l'action et par la participation des personnes aux différents ateliers et leur possible implication.

Ainsi, l'action permet de :

- ✓ favoriser le lien social
- ✓ acquérir et échanger des savoir faire
- ✓ s'informer et se former
- ✓ se divertir
- ✓ rompre la solitude le temps des ateliers et en dehors du fait des liens qui ont pu se créer entre les personnes
- ✓ s'ouvrir à de nouvelles activités
- ✓ mieux connaître son environnement local
- ✓ s'inscrire dans le temps (horaires) et se projeter
- ✓ s'impliquer dans le projet de l'association en étant tour à tour, participant, personne ressource en fonction des savoir faire des uns et des autres, référent d'atelier, membre du conseil d'administration, membre du bureau
- ✓ reprendre confiance en soi
- ✓ avancer sur son projet personnel
- ✓ se divertir

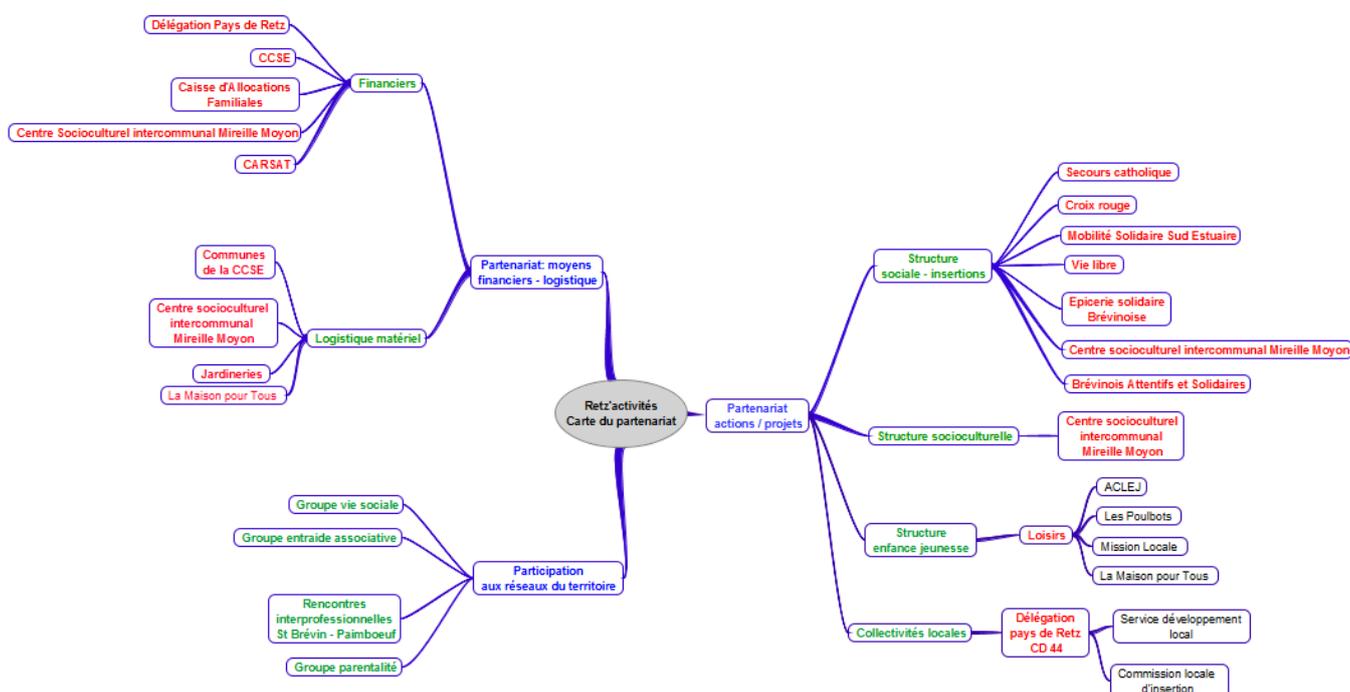
VII- LE PARTENARIAT

L'association Retz' Activités s'adresse aux habitants de la CCSE à la recherche de lien social et de solidarité. Afin de faciliter la participation des personnes, il est important de développer des actions de proximité et ce en partenariat avec les ressources locales, notamment les CCAS et associations caritatives afin de sensibiliser et faciliter la participation des personnes face à des difficultés comme la mobilité, la santé, l'emploi...

La proposition d'actions sur les communes facilite non seulement la participation mais également l'implication des personnes dans les projets.

Cela permet également d'adapter les actions en fonction des réalités propres à chaque commune.

C'est pourquoi, l'association Retz' Activités a la volonté de proposer des espaces de rencontres, de convivialité et des projets sur les différentes communes de la CCSE ainsi que des actions partenariales.



Nos partenaires moyens

- Financiers :

Le conseil départemental, la délégation du Pays de Retz :

Dans le cadre du schéma départemental d'insertion, l'aide financière apportée à Retz'activités vise principalement les bénéficiaires du RSA. En lien avec ce financement, chaque année, un comité de pilotage composé des financeurs de l'association (CCSE, Conseil Départemental, CAF) a pour rôle l'échange, l'accompagnement et la validation des projets conduits par Retz'activités sur le territoire de la CCSE. Ce comité n'a pas pu avoir lieu cette année.

La communauté de communes du sud estuaire :

La volonté de Retz'activités est d'être à proximité des habitants. A ce jour, l'association est présente sur 5 des 6 communes de la CCSE.

La Caisse Nationale d'Allocations Familiales :

L'aide financière provenant de l'agrément CAF pour le projet social 2017-2020 permet à Retz'activités de développer des axes visant le renforcement des liens sociaux, familiaux et les solidarités de voisinage et la coordination des initiatives favorisant la vie collective et la prise de responsabilité des usagers. Le bilan de l'EVS 2017-2020 et le renouvellement de l'EVS 2021-2024 ont été transmis à la CAF en juin. La commission pour le renouvellement a eu lieu le jeudi 12 novembre 2020.

L'aide financière REAAP (Réseau, d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents de Loire Atlantique) nous permet de financer l'espace famille.

Le Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon :

Dans le cadre du Projet Social de Territoire 2017-2020, une convention cadre de partenariat a été signée entre Retz'activités, le centre socioculturel Intercommunal Mireille Moyon, Mobilité Solidaire Sud Estuaire et la CCSE, chaque commune de la CCSE et les partenaires institutionnels : la CAF, le Conseil Départemental et la Fédération des centres sociaux et socioculturels de Loire-Atlantique. Ce Projet social de Territoire devait se renouveler pour la période 2021-2024 cependant la mise en place d'un CTG (Contrat de Territoire Global) sur la CCSE le remplace. L'intégration de la Maison Pour Tous de Saint Père-en-Retz fait partie des évolutions de ce projet.

Nous avons répondu en commun à l'appel à projet de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA).

La CARSAT :

L'aide financière apportée par la CARSAT dans le cadre d'actions collectives de prévention nous a permis de participer au financement d'un Rallye voiture qui a eu lieu en 2019 sur les 6 communes de la Communauté de Communes du Sud Estuaire.

- Logistique-matériel

Les **communes de la CCSE, le CSC et la Maison Pour Tous** nous mettent à disposition des locaux, des terrains et des minibus (Voir page 12).

Le partenariat avec certaines **jardineries** nous permet de bénéficier de réductions ou de la gratuité de plants et de graines pour les jardins partagés.

La participation de Retz'activités aux réseaux du territoire

- Le groupe vie sociale

Un réseau de partenaires associatifs et professionnels sur les communautés de communes du Sud Estuaire et Pornic Agglo Pays de Retz a pour objectif de mieux se connaître afin de mieux orienter les personnes et de faciliter la mise en place des projets en commun :

Depuis 2017 : Participation de la coordinatrice au groupe de travail sur le numérique.

2019 : Référente du groupe accompagnement social.

Objectifs de la commission : échanger, analyser et proposer des pistes de travail pour des situations qui nous posent problème, et mieux travailler en complémentarité (professionnels du secteur public, associatif, privé et bénévoles).

- Le groupe Entraide Associative de Saint Brevin :

C'est un réseau d'associations (bénévoles et/ou professionnels) de Saint Brevin avec pour objectif de mutualiser les expériences de chacun pour faciliter l'accompagnement des personnes : Solidarité du Cœur, Vie libre, ABCD'Retz, Secours catholique, Epicerie Solidaire Brévinoise et Retz'activités :

Depuis Mai 2012 : mise en place du café associatif : « Le Moulin à café » à l'espace Multi activités de Saint Brevin. Tous les jeudis de 14 h à 16 h 30, deux bénévoles du groupe entraide accueillent les personnes qui souhaitent échanger, sortir de chez elles, rencontrer du monde.

Des temps forts ont lieu tout au long de l'année :

16/01 : Galette

Cette année, après le 1^{er} confinement le Moulin à café a pu rouvrir le 2 juillet en extérieur (dans le petit jardin de la Maison des Associations) en suivant le protocole sanitaire mis en place puis arrêt au 2^{ème} confinement.

Un projet est en cours afin de mutualiser nos compétences humaines et matériels, d'organiser nos espaces communs afin de mieux orienter et informer les usagers.

- Rencontres interprofessionnelles Saint Brevin et Paimboeuf :

C'est une rencontre trimestrielle avec le CMS de Saint Brevin, les CCAS de Saint Brevin et Paimboeuf, la mission locale, le Guichet Unique Emploi, le relais CAF, Inseretz (pôle mobilité), l'Epicerie Solidaire Brévinoise, la CARSAT et Retz'activités. Cette année une seule rencontre a eu lieu.

- Le groupe parentalité :

L'animatrice participe aux réunions du groupe parentalité de la CCSE menées par le CSC.

Elle s'implique, en tant que membre du collectif, à l'organisation de la semaine de la parentalité qui aura lieu en avril 2021.

Elle participe en tant qu'accueillant au Lieu d'Accueil Enfants Parents à raison d'une matinée par mois en lien avec le CMS, la PMI, le CSC, les multi accueils de Corsept, Saint Père et Saint Brevin.

Nos partenaires actions/projets

Toutes les actions mises en place par Retz'activités sont réalisées en partenariat. Certains partenaires peuvent être mobilisés pour une action précise cependant d'autres interviennent plus régulièrement. Ci-dessous sont présentés les partenaires avec qui nous travaillons plusieurs fois par an. Tous ces acteurs du territoire ont aussi un rôle primordial dans la mobilisation du public en général et plus spécifiquement des personnes en fragilité sociale.

- Les structures sociales – insertion

Les 7 associations engagées dans le repas de Noël solidaire :

On retrouve le Centre Socioculturel Intercommunal Mireille Moyon, l'Epicerie Solidaire Brévinoise, le Secours Catholique, Vie Libre, la Croix Rouge, Retz'activités et en 2018 Mobilité Solidaire Sud Estuaire.

Cette année le repas de Noël devait avoir lieu le jeudi 17 décembre midi à la salle Joseph Clavier à Corsept. Il a été annulé et reporté au 16 décembre 2021.

L'Epicerie Solidaire Brévinoise de Saint Brevin :

Une convention partenariale lie les 2 associations : Retz'activités s'engage à approvisionner l'Epicerie en légumes en fonction de la production. Les légumes sont vendus à l'épicerie 1 € le kg..

Echanges entre les deux associations par la représentation réciproque dans les Conseils d'Administration.

Toutes les activités de l'association sont proposées aux usagers de l'épicerie. La coordinatrice de l'épicerie note les activités/projets/sorties de Retz'activités sur les cartes utilisées pour acheter les denrées. Pour les usagers de l'épicerie l'adhésion à l'association Retz'activités est de 0,5 €.

Le Secours Catholique

Un à deux bénévoles coaniment l'espace famille en lien avec Les Poulbots le mercredi matin depuis 2016.

Les Bréviinois Attentifs et Solidaires

Depuis 2018, nous participons au Festisol (Festival international des solidarités) cependant cette année la manifestation a été annulée.

- La structure socioculturelle :

Le centre socioculturel Intercommunal Mireille Moyon :

Le vice président de Retz 'activités siège au CA du CSC.

L'animatrice participe aux rencontres du réseau parentalité de la CCSE animé par le CSC Mireille Moyon et notamment au groupe « Communication » et « Semaine de la Parentalité ».

Elle participe en tant qu'accueillante au Lieu d'Accueil Parents Enfants à raison d'une matinée par mois en lien avec le CMS, la PMI, le CSC, les multi accueils de Corsept, Saint Père et Saint Brevin.

Dans le cadre du Projet Social de Territoire 2017-2020, une convention cadre de partenariat a été signée entre Retz'activités, le centre socioculturel Intercommunal Mireille Moyon, Mobilité Solidaire Sud Estuaire et la CCSE, chaque commune de la CCSE et les partenaires institutionnels : la CAF, le Conseil Départemental et la Fédération des centres sociaux et socioculturels de Loire-Atlantique. Ce Projet social de Territoire est en cours de renouvellement 2021-2024. L'intégration de la Maison Pour Tous de Saint Père-en-Retz fait partie des évolutions de ce projet.

Une Charte de Solidarité avec les aînés du Pays de Retz a été signée pour 4 ans entre la MSA, les 3 CLIC du Pays de Retz et le CSC dans le cadre du Projet Social de Territoire. 4 thématiques sont travaillées. Deux adhérents de Retz'activités participent à la commission « lien social ».

Nombreuses actions communes ex : mutualisation du travail autour des actions en direction des enfants et de leurs parents, participation des adhérents de l'atelier cuisine de Paimboeuf à diverses manifestations. Dossier appel à projet en commun comme celui la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA).

- Les structures enfance-jeunesse :

Loisirs :

L'ACLEJ (Accueil de loisirs de Saint Brevin) :

Depuis 2013, un petit groupe d'enfants entre 6 et 10 ans participe ponctuellement à des ateliers pédagogiques au jardin partagé de Saint Brevin.

Les Poulbots :

Depuis 2016, un partenariat étroit s'est créé avec les Poulbots : utilisation des mêmes locaux, coanimations de l'espace familles, des ateliers parents/enfants au jardin, projets communs.

La Maison Pour Tous

Depuis octobre 2019, en lien avec le Club de l'Amitié, l'atelier cuisine de Saint Père-en-Retz a vu le jour. Il a lieu deux vendredis matin par mois avant le 1^{er} confinement puis n'a pas repris provisoirement.

Dans le cadre du renouvellement du projet social de territoire qui se termine en 2020, il est envisagé d'inclure dans la convention cadre de partenariat 2021-2024 la Maison Pour Tous.

- Les collectivités locales :

Le CCAS de Saint Brevin :

Un membre du bureau de Retz'activités siège au Conseil d'Administration du CCAS de Saint Brevin

Décembre 2020 : Participation à la distribution de colis pour les aînés au moment de Noël.

La délégation du Pays de Retz – CD 44 :

Le service développement local :

Il nous apporte une aide technique et des conseils dans l'organisation et la mise en place de projets ou d'actions.

8 mars 2020 : Participation à la Journée Internationale sur le Droit des Femmes.

L'atelier com' a participé à la création de supports pour cette journée, notamment par l'écriture d'un trima'retz spécial « femmes exceptionn'Elles » et par une exposition de témoignages autour de l'évolution sur les droits des femmes. Cet événement a suscité des débats. Nous avons été interviewer le 20/02 dans les locaux de la radio Jade FM pour annoncer cette journée du 8 mars 2020 qui a eu lieu à Préfailles.

De plus, un groupe de travail s'est constitué. Une douzaine d'adhérents ont confectionné une exposition sur « L'évolution de l'image de la femme dans la publicité dans les magazines ».

Projet de poursuivre un travail (témoignages et/ou exposition) sur le Droit des Femmes au mois de mars 2021 : Thème choisi : « Les multiples vies de la femme ».

Commission locale d'insertion :

Le Président de Retz'activités est membre de la Commission Locale d'Insertion.